



## Medizin der vier Temperamente: Typgerechte Anwendungen aus der Klosterheilkunde

*Karl-Heinz Steinmetz, Robert Zell*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Medizin der vier Temperamente: Typgerechte Anwendungen aus der Klosterheilkunde** Karl-Heinz Steinmetz, Robert Zell

 [Download Medizin der vier Temperamente: Typgerechte Anwendungen ...pdf](#)

 [Online Lesen Medizin der vier Temperamente: Typgerechte Anwendunge ...pdf](#)

# **Medizin der vier Temperamente: Typgerechte Anwendungen aus der Klosterheilkunde**

*Karl-Heinz Steinmetz, Robert Zell*

**Medizin der vier Temperamente: Typgerechte Anwendungen aus der Klosterheilkunde** Karl-Heinz Steinmetz, Robert Zell

## **Downloaden und kostenlos lesen Medizin der vier Temperamente: Typgerechte Anwendungen aus der Klosterheilkunde Karl-Heinz Steinmetz, Robert Zell**

---

160 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Bevor die Schulmedizin bei uns Einzug hielt, arbeiteten die Ärzte in Europa nach einem kybernetischen System, das sich durchaus mit der Typenlehre der Chinesen oder dem Ayurveda vergleichen lässt - der Lehre der Temperamente. Die Komplexität menschlicher Befindlichkeit wird durch vier Grundtypen auf ein Schema gebracht: Sanguiniker, Choleriker, Melancholiker, Phlegmatiker. Wer gesund bleiben oder werden will, muss die Balance der Temperamente anstreben. Das geschieht durch eine passende Ernährung, durch Bäderanwendungen, Tees und andere Methoden der Naturheilverfahren. Nach einer Einführung in die Traditionelle abendländische Medizin wird der entsprechende Typ ermittelt und aufgezeigt, was das ganz konkret für die Gesundheit bedeutet. Darauf aufbauend helfen naturheilkundlichen Behandlungen, Rezepte und Tipps zur Lebensführung das jeweils zu stark ausgeprägte Temperament auszubalancieren und damit Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Download and Read Online Medizin der vier Temperamente: Typgerechte Anwendungen aus der Klosterheilkunde Karl-Heinz Steinmetz, Robert Zell #8RSKTMV0ZWN

Lesen Sie Medizin der vier Temperamente: Typgerechte Anwendungen aus der Klosterheilkunde von Karl-Heinz Steinmetz, Robert Zell für online ebook Medizin der vier Temperamente: Typgerechte Anwendungen aus der Klosterheilkunde von Karl-Heinz Steinmetz, Robert Zell Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Medizin der vier Temperamente: Typgerechte Anwendungen aus der Klosterheilkunde von Karl-Heinz Steinmetz, Robert Zell Bücher online zu lesen. Online Medizin der vier Temperamente: Typgerechte Anwendungen aus der Klosterheilkunde von Karl-Heinz Steinmetz, Robert Zell ebook PDF herunterladen Medizin der vier Temperamente: Typgerechte Anwendungen aus der Klosterheilkunde von Karl-Heinz Steinmetz, Robert Zell Doc Medizin der vier Temperamente: Typgerechte Anwendungen aus der Klosterheilkunde von Karl-Heinz Steinmetz, Robert Zell Mobipocket Medizin der vier Temperamente: Typgerechte Anwendungen aus der Klosterheilkunde von Karl-Heinz Steinmetz, Robert Zell EPub