



## La méthode Kousmine

Association Kousmine

 [Télécharger](#)

 [Lire En Ligne](#)

### La méthode Kousmine Association Kousmine

208pages. in8. broché. Et si la cause essentielle de nos maladies résidait dans nos erreurs alimentaires ? Et si l'état de santé de chacun passait par la prise en charge de son propre cas ? Et si le rétablissement de la santé se faisait par le rééquilibrage des fonctions d'assimilation, d'élimination et de défense ? C'est sur ces si que le Docteur Catherine Kousmine a élaboré sa méthode de prévention et de guérison des maladies dégénératives ainsi que de maintien du bien-être vital. Pour la première fois, ce sont des médecins qu'elle a formés qui s'expriment. Regroupés au sein de l'Association médicale Kousmine, ils mettent en application et confirment les quarante années de recherches de la doctresse: oui, nos erreurs alimentaires sont la cause essentielle de nos maladies; oui, la correction de ces erreurs, le rétablissement de nos fonctions d'assimilation et d'élimination, la volonté de se prendre en charge soi-même, permettent de préserver sa santé et d'obtenir des résultats étonnants dans la lutte contre les maladies dégénératives. Ce livre s'adresse à tous: aux médecins, aux malades, aux bien-portants. Pas à pas, il présente tous les aspects de la Méthode Kousmine: retour à une alimentation saine, complémentarité avec les vitamines et minéraux, lutte contre l'excès d'acidification de l'organisme, hygiène intestinale, cure de vaccins, implications psychologiques.

 [Telecharger La méthode Kousmine ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La méthode Kousmine ...pdf](#)

# La méthode Kousmine

*Association Kousmine*

## **La méthode Kousmine** Association Kousmine

208pages. in8. broché. Et si la cause essentielle de nos maladies résidait dans nos erreurs alimentaires ? Et si l'état de santé de chacun passait par la prise en charge de son propre cas ? Et si le rétablissement de la santé se faisait par le rééquilibrage des fonctions d'assimilation, d'élimination et de défense ? C'est sur ces si que le Docteur Catherine Kousmine a élaboré sa méthode de prévention et de guérison des maladies dégénératives ainsi que de maintien du bien-être vital. Pour la première fois, ce sont des médecins qu'elle a formés qui s'expriment. Regroupés au sein de l'Association médicale Kousmine, ils mettent en application et confirment les quarante années de recherches de la doctoresse: oui, nos erreurs alimentaires sont la cause essentielle de nos maladies; oui, la correction de ces erreurs, le rétablissement de nos fonctions d'assimilation et d'élimination, la volonté de se prendre en charge soi-même, permettent de préserver sa santé et d'obtenir des résultats étonnants dans la lutte contre les maladies dégénératives. Ce livre s'adresse à tous: aux médecins, aux malades, aux bien-portants. Pas à pas, il présente tous les aspects de la Méthode Kousmine: retour à une alimentation saine, complémentarité avec les vitamines et minéraux, lutte contre l'excès d'acidification de l'organisme, hygiène intestinale, cure de vaccins, implications psychologiques.

## Téléchargez et lisez en ligne La méthode Kousmine Association Kousmine

---

216 pages

Présentation de l'éditeur

Et si la cause essentielle de nos maladies résidait dans nos erreurs alimentaires ? Et si l'état de santé de chacun passait par la prise en charge de son propre cas ? Et si le rétablissement de la santé se faisait par le rééquilibrage des fonctions d'assimilation, d'élimination et de défense ? C'est sur ces " si " que le Docteur Catherine Kousmine a élaboré sa méthode de prévention et de guérison des maladies dégénératives ainsi que d maintien du bien-être vital. Pour la première fois, ce sont des médecins qu'elle a formés qui s'expriment. Regroupés au sein de l'Association médical Kousmine, ils mettent en application et confirment les quarante années de recherches de la doctoresse : oui, nos erreurs alimentaires sont la cause essentielle de nos maladies ; oui, la correction de ces erreurs, le rétablissement de nos fonctions d'assimilation et d'élimination, la volonté de se prendre en charge soi-même, permettent de préserver sa santé et d'obtenir des résultats étonnants dans la lutte contre les maladies dégénératives. Ce livre s'adresse à tous : aux médecins, aux malades, aux bien-portants. Pas à pas, il présente tous les aspects de la Méthode Kousmine : retour à une alimentation saine, complémentarité avec les vitamines et minéraux, lutte contre l'excès d'acidification de l'organisme, hygiène intestinale, " cure de vaccins ", implications psychologiques.

" La méthode Kousmine : un véritable guide de santé qui permettra à chacun de mettre en pratique les conseils du Docteur Kousmine et de se préserver des maladies en adoptant une alimentation et une hygiène de vie conformes à la nature. " Dr Philippe Besson Biographie de l'auteur

Docteur Catherine Kousmine est désormais célèbre. Grâce à ses précédents ouvrages, qui furent tous des best-sellers, son message, la méthode de soins qu'elle a élaborée, ses succès thérapeutiques, ont connu un grand retentissement.

Download and Read Online La méthode Kousmine Association Kousmine #AQIIGXMU6LY

Lire La méthode Kousmine par Association Kousmine pour ebook en ligneLa méthode Kousmine par Association Kousmine Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La méthode Kousmine par Association Kousmine à lire en ligne.Online La méthode Kousmine par Association Kousmine ebook Téléchargement PDFLa méthode Kousmine par Association Kousmine DocLa méthode Kousmine par Association KocLa méthode Kousmine par Association MobipocketLa méthode Kousmine par Association Kousmine EPub

**AQ1IGXMU6LYAQ1IGXMU6LYAQ1IGXMU6LY**