



## Eliminer Poches et Cernes, Retendre et Lisser le Front avec l'Acupression

Anne Cossé

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Eliminer Poches et Cernes, Retendre et Lisser le Front avec l'Acupression**

Anne Cossé

 [Telecharger Eliminer Poches et Cernes, Retendre et Lisser le Front ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Eliminer Poches et Cernes, Retendre et Lisser le Fron ...pdf](#)

# **Eliminer Poches et Cernes, Retendre et Lisser le Front avec l'Acupression**

*Anne Cossé*

**Eliminer Poches et Cernes, Retendre et Lisser le Front avec l'Acupression** Anne Cossé

## **Téléchargez et lisez en ligne Eliminer Poches et Cernes, Retendre et Lisser le Front avec l'Acupression Anne Cossé**

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Votre front s'affaisse et se ride? Vos paupières se relâchent petit à petit?

Vos poches sous les yeux ne se résorbent pas?

Vos cernes s'assombrissent et s'installent?

Les rides se multiplient, vos pattes d'oie se creusent?

Donnez un coup d'éclat à votre regard avec ces exercices faciles de massage facial basé sur l'acupression.

Avec ce livre, découvrez et apprenez tous les points de la Réflexologie pour les Yeux et le Front:

- Le Programme Complet pour raffermir et rajeunir tout le haut du visage:

6 exercices faciles pour retendre le front, raffermir les paupières, éliminer poches et cernes, lisser les pattes d'oie et ridules, retarder la formation de la ride du Lion, lutter contre la fatigue oculaire, décongestionner les sinus.

- Les Astuces 2-en-1:

Intégrez le massage facial à votre rituel de soin du visage habituel pour raffermir et rajeunir la zone de vos yeux, sans allonger votre routine et sans crème supplémentaire!

- Des Recettes maison de Soins pour les Yeux:

Découvrez des recettes accessibles pour concocter vous-même sérum et masque pour les yeux d'une efficacité redoutable.

Et grâce aux effets de l'acupression, améliorez votre bien-être général!

Anne Cossé est Praticienne Certifiée d'Acupression, diplômée de l'Etat de Californie. Elle est formée au Shiatsu traditionnel, au Zen Shiatsu, au Jin Shin Do, à la Réflexologie Plantaire, au Touch for Health, et au Reiki. Elle est également diplômée du MBA HEC et de l'Ecole Polytechnique Féminine, et a été cadre en Europe, en Asie, et aux Etats-Unis.

Anne est experte auprès de YourTango.com et SelfGrowth.com et a été interviewée par de nombreux médias aux Etats-Unis, en Europe et en Asie.

Articles, conseils et vidéos sur:

[www.rajeunirvisage.com](http://www.rajeunirvisage.com)

[www.acupression.fr](http://www.acupression.fr)

Présentation de l'éditeur

Votre front s'affaisse et se ride? Vos paupières se relâchent petit à petit?

Vos poches sous les yeux ne se résorbent pas?

Vos cernes s'assombrissent et s'installent?

Les rides se multiplient, vos pattes d'oie se creusent?

Donnez un coup d'éclat à votre regard avec ces exercices faciles de massage facial basé sur l'acupression.

Avec ce livre, découvrez et apprenez tous les points de la Réflexologie pour les Yeux et le Front:

- Le Programme Complet pour raffermir et rajeunir tout le haut du visage:

6 exercices faciles pour retendre le front, raffermir les paupières, éliminer poches et cernes, lisser les pattes d'oie et ridules, retarder la formation de la ride du Lion, lutter contre la fatigue oculaire, décongestionner les sinus.

- Les Astuces 2-en-1:

Intégrez le massage facial à votre rituel de soin du visage habituel pour raffermir et rajeunir la zone de vos yeux, sans allonger votre routine et sans crème supplémentaire!

- Des Recettes maison de Soins pour les Yeux:

Découvrez des recettes accessibles pour concocter vous-même sérum et masque pour les yeux d'une efficacité redoutable.

Et grâce aux effets de l'acupression, améliorez votre bien-être général!

Anne Cossé est Praticienne Certifiée d'Acupression, diplômée de l'Etat de Californie. Elle est formée au Shiatsu traditionnel, au Zen Shiatsu, au Jin Shin Do, à la Réflexologie Plantaire, au Touch for Health, et au Reiki. Elle est également diplômée du MBA HEC et de l'Ecole Polytechnique Féminine, et a été cadre en Europe, en Asie, et aux Etats-Unis.

Anne est experte auprès de YourTango.com et SelfGrowth.com et a été interviewée par de nombreux médias aux Etats-Unis, en Europe et en Asie.

Articles, conseils et vidéos sur:

[www.rajeunirvisage.com](http://www.rajeunirvisage.com)

[www.acupression.fr](http://www.acupression.fr)

Biographie de l'auteur

Anne Cossé est Praticienne Certifiée d'Acupression (USA, France). Elle est formée au Shiatsu traditionnel, au Zen Shiatsu, au Jin Shin Do, à la Réflexologie Plantaire, au Touch for Health, et Maître de Reiki. Elle est également diplômée du MBA HEC et de l'Ecole Polytechnique Féminine, et a été cadre internationale.

Anne est experte auprès de YourTango.com et SelfGrowth.com et a été interviewée par de nombreux médias en Europe, aux États-Unis et en Asie.

Articles, conseils et vidéos sur: [www.acupression.fr](http://www.acupression.fr)

Download and Read Online Eliminer Poches et Cernes, Retendre et Lisser le Front avec l'Acupression Anne Cossé #O6J75TXE28Z

Lire Eliminer Poches et Cernes, Retendre et Lisser le Front avec l'Acupression par Anne Cossé pour ebook en ligne Eliminer Poches et Cernes, Retendre et Lisser le Front avec l'Acupression par Anne Cossé Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Eliminer Poches et Cernes, Retendre et Lisser le Front avec l'Acupression par Anne Cossé à lire en ligne. Online Eliminer Poches et Cernes, Retendre et Lisser le Front avec l'Acupression par Anne Cossé ebook Téléchargement PDF Eliminer Poches et Cernes, Retendre et Lisser le Front avec l'Acupression par Anne Cossé Doc Eliminer Poches et Cernes, Retendre et Lisser le Front avec l'Acupression par Anne Cossé Mobipocket Eliminer Poches et Cernes, Retendre et Lisser le Front avec l'Acupression par Anne Cossé EPub **O6J75TXE28ZO6J75TXE28ZO6J75TXE28Z**