



## Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und den schönsten Trekkingrouten (Trescher-Reihe Reisen)

*Ray Hartung*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und den schönsten Trekkingrouten (Trescher-Reihe Reisen) Ray Hartung**

 [Download Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und den ...pdf](#)

 [Online Lesen Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und de ...pdf](#)

# **Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und den schönsten Trekkingrouten (Trescher-Reihe Reisen)**

*Ray Hartung*

**Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und den schönsten Trekkingrouten (Trescher-Reihe Reisen) Ray Hartung**

## **Downloaden und kostenlos lesen Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und den schönsten Trekkingrouten (Trescher-Reihe Reisen) Ray Hartung**

---

464 Seiten

Kurzbeschreibung

- - - Alle Regionen Nepals auf 464 Seiten - Mehr als 250 Farbfotos - Die 40 schönsten Trekkingrouten - 42 Übersichtskarten und Stadtpläne - Ausführliche Informationen zu Land und Leuten - Detaillierte Reisetipps von A bis Z - Alle wichtigen Informationen zu Trekkingtouren - - -

Nepal ist ein Land der Superlative: Neben dem Mount Everest, dem höchsten Berg der Erde, befinden sich weitere sieben 8000er im Norden des Landes. Gerade einmal 200 Kilometer trennen die Berggiganten des Himalaya vom Flachland des Terai mit subtropischem Klima. Mehr als 60 Völker leben in Nepal, und ebenso vielfältig sind die Traditionen und religiösen Bräuche, die Bauwerke und Tempel verschiedener Kulturen. Besonders sehenswert sind die alten Königsstädte Kathmandu, Patan und Bhaktapur. Ein beliebtes Ziel und Ausgangspunkt vieler Trekkingrouten ist auch das schön gelegene Pokhara am Phewa-See.

Die meisten Urlauber zieht es in die Berge. In den ›Hügeln‹ in der Mitte des Landes lassen sich phantastische Wanderungen unternehmen, mit atemberaubenden Ausblicken auf die Himalaya-Gipfel. Beliebte Routen führen durch das Annapurna- und Everest-Gebiet, im östlichen Kanchenjunga-Massiv oder im fernen Westen gibt es noch viele Routen, auf denen man keinen anderen Touristen begegnen wird. Dieser Reiseführer beschreibt alle Regionen Nepals, die wichtigsten Städte und Nationalparks. Zahlreiche bekannte und auch weniger bekannte Trekkingrouten werden ausführlich vorgestellt.

Auch wenn die schweren Erdbeben im Frühjahr 2015 viel Leid und Not über das Land gebracht hat, gibt sehr viele gute Gründe, das kleine Land am Fuße des Himalaya zu besuchen. In den betroffenen Regionen – hauptsächlich das Kathmandutal und angrenzende Regionen – sind mittlerweile wieder alle Trekkingrouten sicher begehbar, Tempel und Lodges werden wieder aufgebaut. Aktuelle Informationen im Buch informieren über die Folgen der Naturkatastrophe.

>>> Detaillierte Informationen zu diesem Trescher-Reiseführer finden Sie auf [www.trescher-verlag.de](http://www.trescher-verlag.de)  
Prolog. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.  
VORWORT VON DOLPO TULKU RINPOCHE

Liebe Leserinnen und Leser,

Nepal ist ein Land zwischen Regenurwäldern und Bergwüsten, von den tropisch heißen Regionen im Terai bis zu den eisigen Spitzen des Himalaya. Diese Umwelt gehört allen Menschen, und es ist deshalb unser aller Verantwortung, sie zu beschützen. Es ist ein Land, bestehend aus weit mehr als 60 verschiedenen Völkern, ein Land uralter Kulturen, ein religiöses Land zwischen Tradition und Moderne, ein Land im Aufbruch und im Wandel. Es ist wichtig, diese Kulturen, Traditionen und Religionen zu erhalten. Nepal erwartet Sie.

Ich freue mich, dass der Autor Ihnen mein Heimatland in einem interessanten und sachlichen, dennoch spannend zu lesenden Querschnitt vorstellt. Nicht nur die "Höhepunkte" wie Annapurna, Mt. Everest, Kathmandu und Pokhara werden beschrieben, sondern auch unbekannte und weniger erschlossene Gebiete vorgestellt – Regionen, in denen Sie eine noch fast unverfälschte traditionelle Lebensart vorfinden können. Vor allem in diesen Gegenden erleben Sie die geduldige, in ihre Religion eingebettete Lebensweise, die den Menschen im Himalaya eigen ist. Ob im fernen Westen, im äußersten Osten oder auch in meiner Heimat, dem Dolpo.

Als spirituelle Leitfigur ist es meine Aufgabe, die buddhistischen Traditionen zu schützen und zu bewahren, aber als normaler Mensch auch Kontakte zur Moderne – zum Wohl der Menschen – herzustellen. Wir alle stehen in der Verantwortung, einen friedlichen und humanen Umgang miteinander zu pflegen und alles in unseren Kräften Stehende dafür zu tun, dass Frieden und Menschlichkeit auch weiterhin eine Grundlage und eine Zukunft in unserer Welt haben.

In diesem Sinne: Herzlich willkommen im Dolpo – herzlich willkommen in Nepal!

- von Dolpo Tulku Rinpoche, geistlicher Führer im Dolpo -

## VORWORT DES AUTORS

Liebe Leserinnen und Leser,

Dinge ändern sich. In Nepal hat sich in letzter Zeit Vieles geändert und das in einem rasanten Tempo. Soweit es mir möglich war, habe ich diese Änderungen in die aktuelle Auflage eingearbeitet. Die beiden schweren Erdbeben im Frühjahr 2015 (→ S. 154), die monatelange Blockade der indischen Grenze und ständig wechselnde Regierungen haben das Land in seiner Entwicklung – man kann schlichtweg sagen – gestoppt oder gar zurückgeworfen. Aber diese negativen Ereignisse eröffnen Nepal auch völlig neue Chancen und Perspektiven!

Der Verlag und der Autor bedanken sich für die eingegangenen Hinweise und die sachliche Kritik zum Buch ebenso wie für das dafür ausgesprochene Lob.

- Ray Hartung, Kathmandu, Dresden und Berlin im Juni 2016 -

>>> Detaillierte Informationen zu diesem Trescher-Reiseführer finden Sie auf [www.trescher-verlag.de](http://www.trescher-verlag.de)  
Download and Read Online Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und den schönsten Trekkingrouten (Trescher-Reihe Reisen) Ray Hartung #T19PIE5M8AU

Lesen Sie Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und den schönsten Trekkingrouten (Trescher-Reihe Reisen) von Ray Hartung für online ebook  
Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und den schönsten Trekkingrouten (Trescher-Reihe Reisen) von Ray Hartung Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und den schönsten Trekkingrouten (Trescher-Reihe Reisen) von Ray Hartung Bücher online zu lesen.  
Online Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und den schönsten Trekkingrouten (Trescher-Reihe Reisen) von Ray Hartung ebook PDF herunterladen  
Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und den schönsten Trekkingrouten (Trescher-Reihe Reisen) von Ray Hartung Doc  
Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und den schönsten Trekkingrouten (Trescher-Reihe Reisen) von Ray Hartung Mobipocket  
Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und den schönsten Trekkingrouten (Trescher-Reihe Reisen) von Ray Hartung EPub