



## Darm an Hirn: Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme und sein Einfluss auf unser Leben

*Paul Enck, Thomas Frieling, Michael Schemann*

 **Download**

 **Online Lesen**

### **Darm an Hirn: Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme und sein Einfluss auf unser Leben** Paul Enck, Thomas Frieling, Michael Schemann

Dass wir zwei Hirnhälften mit unterschiedlichen Aufgaben besitzen, das weiß jeder. Aber dass wir auch zwei Gehirne in uns tragen, ist den wenigsten Menschen bewusst. Zwar reden alle von Bauchgefühl, doch WER da wirklich fühlt und WAS gefühlt wird, davon fehlt uns jede Vorstellung. Wussten Sie denn schon, dass unser Darm Geschmackrezeptoren hat; dass unser Darm so viele Neuronen hat, dass er auch als "zweites Hirn" bezeichnet wird; dass nicht nur unser Hirn Befehle an den Darm schickt, sondern auch umgekehrt und dass 95 Prozent des Botenstoffs Serotonin im menschlichen Körper im Magen-Darm-Trakt produziert wird? Die Beziehung zwischen Darm und Hirn ist nämlich keine Einbahnstraße. Die Wissenschaft entdeckt in jüngster Zeit neue faszinierende Aspekte, wie unser Darm tatsächlich unser Denken und Fühlen steuert. Die Autoren des Hörbuches fasziniert das Bauchhirn seit mehr als drei Jahrzehnten, und sie sind deutschlandweit die führenden Experten in der Neurogastroenterologie.

Neue, spannende Fragen tun sich auf: Welche Rolle spielt das Bakterien-Biotop im Dickdarm? Beeinflusst er unsere Nerven? Kann er uns mutig oder ängstlich machen, vielleicht auch depressiv? Welche Risiken birgt der Transfer von Stuhl? Können wir Nahrung zu Medizin machen?

Auf dem langen Weg vom Mund bis zum After kann es zu vielen Kommunikationsproblemen kommen. Manche davon sind lebensbedrohlich, andere nehmen "nur" die Lebensqualität, wie etwa Reizdarm oder -Reizmagen, die in Deutschland Millionen Menschen betreffen. Aufstoßen und Verstopfung, Durchfall, Blähungen und Krämpfe können alle Folge einer Nervenkrankheit im Bauchhirn sein. Vielen Patienten kann erst dann geholfen werden, wenn sie einen spezialisierten Neurogastroenterologen aufsuchen, von denen es in Deutschland aber gerade mal eine Handvoll gibt. Dieses Hörbuch gibt unterhaltsam und verständlich Einblicke in ein faszinierendes Forschungsfeld, das uns alle betrifft!

 [Download Darm an Hirn: Der geheime Dialog unserer beiden Nervens ...pdf](#)

 [Online Lesen Darm an Hirn: Der geheime Dialog unserer beiden Nerve  
...pdf](#)

# **Darm an Hirn: Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme und sein Einfluss auf unser Leben**

*Paul Enck, Thomas Frieling, Michael Schemann*

**Darm an Hirn: Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme und sein Einfluss auf unser Leben**  
Paul Enck, Thomas Frieling, Michael Schemann

Dass wir zwei Hirnhälften mit unterschiedlichen Aufgaben besitzen, das weiß jeder. Aber dass wir auch zwei Gehirne in uns tragen, ist den wenigsten Menschen bewusst. Zwar reden alle von Bauchgefühl, doch WER da wirklich fühlt und WAS gefühlt wird, davon fehlt uns jede Vorstellung. Wussten Sie denn schon, dass unser Darm Geschmackrezeptoren hat; dass unser Darm so viele Neuronen hat, dass er auch als "zweites Hirn" bezeichnet wird; dass nicht nur unser Hirn Befehle an den Darm schickt, sondern auch umgekehrt und dass 95 Prozent des Botenstoffs Serotonin im menschlichen Körper im Magen-Darm-Trakt produziert wird? Die Beziehung zwischen Darm und Hirn ist nämlich keine Einbahnstraße. Die Wissenschaft entdeckt in jüngster Zeit neue faszinierende Aspekte, wie unser Darm tatsächlich unser Denken und Fühlen steuert. Die Autoren des Hörbuches fasziniert das Bauchhirn seit mehr als drei Jahrzehnten, und sie sind deutschlandweit die führenden Experten in der Neurogastroenterologie.

Neue, spannende Fragen tun sich auf: Welche Rolle spielt das Bakterien-Biotop im Dickdarm? Beeinflusst er unsere Nerven? Kann er uns mutig oder ängstlich machen, vielleicht auch depressiv? Welche Risiken birgt der Transfer von Stuhl? Können wir Nahrung zu Medizin machen?

Auf dem langen Weg vom Mund bis zum After kann es zu vielen Kommunikationsproblemen kommen. Manche davon sind lebensbedrohlich, andere nehmen "nur" die Lebensqualität, wie etwa Reizdarm oder -Reizmagen, die in Deutschland Millionen Menschen betreffen. Aufstoßen und Verstopfung, Durchfall, Blähungen und Krämpfe können alle Folge einer Nervenkrankheit im Bauchhirn sein. Vielen Patienten kann erst dann geholfen werden, wenn sie einen spezialisierten Neurogastroenterologen aufsuchen, von denen es in Deutschland aber gerade mal eine Handvoll gibt. Dieses Hörbuch gibt unterhaltsam und verständlich Einblicke in ein faszinierendes Forschungsfeld, das uns alle betrifft!

**Downloaden und kostenlos lesen Darm an Hirn: Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme und sein Einfluss auf unser Leben Paul Enck, Thomas Frieling, Michael Schemann**

---

Länge: 311 Minuten

Download and Read Online Darm an Hirn: Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme und sein Einfluss auf unser Leben Paul Enck, Thomas Frieling, Michael Schemann #RHN2IXO4JL7

Lesen Sie Darm an Hirn: Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme und sein Einfluss auf unser Leben von Paul Enck, Thomas Frieling, Michael Schemann für online ebook Darm an Hirn: Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme und sein Einfluss auf unser Leben von Paul Enck, Thomas Frieling, Michael Schemann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Darm an Hirn: Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme und sein Einfluss auf unser Leben von Paul Enck, Thomas Frieling, Michael Schemann Bücher online zu lesen. Online Darm an Hirn: Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme und sein Einfluss auf unser Leben von Paul Enck, Thomas Frieling, Michael Schemann ebook PDF herunterladen Darm an Hirn: Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme und sein Einfluss auf unser Leben von Paul Enck, Thomas Frieling, Michael Schemann Doc Darm an Hirn: Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme und sein Einfluss auf unser Leben von Paul Enck, Thomas Frieling, Michael Schemann Mobipocket Darm an Hirn: Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme und sein Einfluss auf unser Leben von Paul Enck, Thomas Frieling, Michael Schemann EPub