



Mut zur Lücke, liebe Eltern!: Glück geht auch ohne Bio, PEKiP und Häuschen mit Garten

Silia Wiebe

 **Download**

 **Online Lesen**

Mut zur Lücke, liebe Eltern!: Glück geht auch ohne Bio, PEKiP und Häuschen mit Garten Silia Wiebe

 [Download Mut zur Lücke, liebe Eltern!: Glück geht auch ohne Bi ...pdf](#)

 [Online Lesen Mut zur Lücke, liebe Eltern!: Glück geht auch ohne ...pdf](#)

Mut zur Lücke, liebe Eltern!: Glück geht auch ohne Bio, PEKiP und Häuschen mit Garten

Silia Wiebe

Mut zur Lücke, liebe Eltern!: Glück geht auch ohne Bio, PEKiP und Häuschen mit Garten Silia Wiebe

Downloaden und kostenlos lesen Mut zur Lücke, liebe Eltern!: Glück geht auch ohne Bio, PEKiP und Häuschen mit Garten Silia Wiebe

144 Seiten

Kurzbeschreibung

»Wir sind die lustigste, coolste und beruflich erfolgreichste Eltern-Generation aller Zeiten. Wir haben Verständnis für jedes Aua und I-Bäh unserer Kinder. Wir sind Profis im Stillen, gesund Kochen und selbstverständlich aktiv im Elternvorstand. Wir tragen unsere brüllenden Babys stundenlang durch die Nacht und rümpfen die Nase über die Laufstälchen-Erziehungshilfen unserer Eltern«, sagt Autorin Silia Wiebe, selbst Mutter eines achtjährigen Sohnes. Und erzählt in ihrem Buch, wie sie beschloss, die Mutti-Olympiade zu boykottieren. Dann zog sie los und fragte andere Mütter und Väter in Deutschland, wie und wo sie Abstriche machen, Energie sparen und sich von übertriebenen Erwartungen an sich selbst befreien. Heraus kamen überraschende, witzige und lehrreiche Erfahrungsberichte von Eltern für Eltern – zum Beispiel über das Reisen mit Kindern, den Kampf gegen das Haushaltschaos, den Stress, wenn Besuch kommt, die Schwiegermutter nervt oder Job und Familie vereinbart werden müssen. Dazu erklärt ein Sexualwissenschaftler, was man gegen die elternspezifische Flaute im Bett tun kann, und eine Ernährungswissenschaftlerin gibt Koch-Tipps für den Alltag.

Dieses Buch ist ein geistreicher Mix aus Erfahrungsberichten, Experten-Interviews und unzähligen schlaun Ideen für ein entspannteres Familienleben. Optimal als Geschenk zur Geburt, als witzige Durchhalteparole für den Alltag und als Sofa-Lektüre zum einfach so Wegschlüpfen.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Silia Wiebe, geboren 1977, ist freie Journalistin (u.a. bei Chrismon, Eltern und Brigitte) und Dozentin an der Akademie für Publizistik in Hamburg. Ihr erstes Buch, ein fröhlicher Ratgeber für Eltern im Stress, erschien im März 2016. Ihr zweites Buch schrieb sie zusammen mit der Journalistin Silke Baumgarten. Es erscheint im April 2017 und widmet sich einer ganz anderen Seite des Lebens: der Trauer um ein Kind.

Download and Read Online Mut zur Lücke, liebe Eltern!: Glück geht auch ohne Bio, PEKiP und Häuschen mit Garten Silia Wiebe #L5BTPVQJW2F

Lesen Sie Mut zur Lücke, liebe Eltern!: Glück geht auch ohne Bio, PEKiP und Häuschen mit Garten von Silia Wiebe für online ebook Mut zur Lücke, liebe Eltern!: Glück geht auch ohne Bio, PEKiP und Häuschen mit Garten von Silia Wiebe Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Mut zur Lücke, liebe Eltern!: Glück geht auch ohne Bio, PEKiP und Häuschen mit Garten von Silia Wiebe Bücher online zu lesen. Online Mut zur Lücke, liebe Eltern!: Glück geht auch ohne Bio, PEKiP und Häuschen mit Garten von Silia Wiebe ebook PDF herunterladen Mut zur Lücke, liebe Eltern!: Glück geht auch ohne Bio, PEKiP und Häuschen mit Garten von Silia Wiebe Doc Mut zur Lücke, liebe Eltern!: Glück geht auch ohne Bio, PEKiP und Häuschen mit Garten von Silia Wiebe Mobipocket Mut zur Lücke, liebe Eltern!: Glück geht auch ohne Bio, PEKiP und Häuschen mit Garten von Silia Wiebe EPub