



# Tiefenentspannung zur Synchronisierung beider Gehirnhälften: Heilmeditationen

*Ruediger Dahlke*

 **Download**

 **Online Lesen**

## **Tiefenentspannung zur Synchronisierung beider Gehirnhälften: Heilmeditationen** Ruediger Dahlke

Sonderausgabe

Audio CD

Die erfolgreichen Heilmeditationen als zeitlich limitierte Sonderausgabe

Geführte Meditationen mit Musikuntermalung

Das Ziel dieser Entspannungsmeditationen ist, sich von Vergangenheit und Zukunft zu lösen und ganz den gegenwärtigen Augenblick zu leben. Das wird erreicht, wenn linke und rechte Gehirnhälfte in Einklang kommen.

Uns westlichen Menschen, die wir fast ausnahmslos die linke, logisch denkende Gehirnhälfte betonen, fällt das Loslassen von deren Ansprüchen besonders schwer. Auf der CD wird sie deshalb absichtlich und gezielt verwirrt, während die meist vernachlässigte rechte, archetypisch weibliche Seite durch entsprechend gefühlsbetonte Sprache und Musik Unterstützung erfährt. Dies führt zu einem Zustand der Tiefenentspannung, der sich mit jeder Wiederholung vertieft. Entspannung und die eigene Heilkraft können sich so gegenseitig befruchten und verstärken.

1 CD, Laufzeit ca. 1 Std. 3 min.

 [Download Tiefenentspannung zur Synchronisierung beider Gehirnhä...pdf](#)

 [Online Lesen Tiefenentspannung zur Synchronisierung beider Gehirnh...pdf](#)

# Tiefenentspannung zur Synchronisierung beider Gehirnhälften: Heilmeditationen

*Ruediger Dahlke*

**Tiefenentspannung zur Synchronisierung beider Gehirnhälften: Heilmeditationen** Ruediger Dahlke

Sonderausgabe

Audio CD

Die erfolgreichen Heilmeditationen als zeitlich limitierte Sonderausgabe

Geführte Meditationen mit Musikuntermalung

Das Ziel dieser Entspannungsmeditationen ist, sich von Vergangenheit und Zukunft zu lösen und ganz den gegenwärtigen Augenblick zu leben. Das wird erreicht, wenn linke und rechte Gehirnhälfte in Einklang kommen.

Uns westlichen Menschen, die wir fast ausnahmslos die linke, logisch denkende Gehirnhälfte betonen, fällt das Loslassen von deren Ansprüchen besonders schwer. Auf der CD wird sie deshalb absichtlich und gezielt verwirrt, während die meist vernachlässigte rechte, archetypisch weibliche Seite durch entsprechend gefühlsbetonte Sprache und Musik Unterstützung erfährt. Dies führt zu einem Zustand der Tiefenentspannung, der sich mit jeder Wiederholung vertieft. Entspannung und die eigene Heilkraft können sich so gegenseitig befruchten und verstärken.

1 CD, Laufzeit ca. 1 Std. 3 min.

## **Downloaden und kostenlos lesen Tiefenentspannung zur Synchronisierung beider Gehirnhälften: Heilmeditationen Ruediger Dahlke**

---

Einband: Audio CD

Kurzbeschreibung

Die erfolgreichen Heilmeditationen als zeitlich limitierte Sonderausgabe

Geführte Meditationen mit Musikuntermalung

Das Ziel dieser Entspannungsmeditationen ist, sich von Vergangenheit und Zukunft zu lösen und ganz den gegenwärtigen Augenblick zu leben. Das wird erreicht, wenn linke und rechte Gehirnhälfte in Einklang kommen.

Uns westlichen Menschen, die wir fast ausnahmslos die linke, logisch denkende Gehirnhälfte betonen, fällt das Loslassen von deren Ansprüchen besonders schwer. Auf der CD wird sie deshalb absichtlich und gezielt verwirrt, während die meist vernachlässigte rechte, archetypisch weibliche Seite durch entsprechend gefühlsbetonte Sprache und Musik Unterstützung erfährt. Dies führt zu einem Zustand der Tiefenentspannung, der sich mit jeder Wiederholung vertieft. Entspannung und die eigene Heilkraft können sich so gegenseitig befruchten und verstärken.

1 CD, Laufzeit ca. 1 Std. 3 min.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. Ruediger Dahlke arbeitet seit 37 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von „Krankheit als Weg“ bis „Krankheit als Symbol“ begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie „Schicksalsgesetze“, „Schattenprinzip“ und „Lebensprinzipien“ bildet die philosophische und praktische Grundlage seiner Arbeit. Ruediger Dahlke nutzt seine Seminare und Vorträge, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen.

Sein Ziel, ein Feld ansteckender Gesundheit aufzubauen, spiegelt sich in Büchern wie „Peace Food“ und „Buch der Widerstände“, aber auch in der Verwirklichung des Seminarzentrums TamanGa in der Südsteiermark.

Download and Read Online Tiefenentspannung zur Synchronisierung beider Gehirnhälften:  
Heilmeditationen Ruediger Dahlke #ME8IVXUNS4Q

Lesen Sie Tiefenentspannung zur Synchronisierung beider Gehirnhälften: Heilmeditationen von Ruediger Dahlke für online ebook Tiefenentspannung zur Synchronisierung beider Gehirnhälften: Heilmeditationen von Ruediger Dahlke Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Tiefenentspannung zur Synchronisierung beider Gehirnhälften: Heilmeditationen von Ruediger Dahlke Bücher online zu lesen. Online Tiefenentspannung zur Synchronisierung beider Gehirnhälften: Heilmeditationen von Ruediger Dahlke ebook PDF herunterladen Tiefenentspannung zur Synchronisierung beider Gehirnhälften: Heilmeditationen von Ruediger Dahlke Doc Tiefenentspannung zur Synchronisierung beider Gehirnhälften: Heilmeditationen von Ruediger Dahlke Mobipocket Tiefenentspannung zur Synchronisierung beider Gehirnhälften: Heilmeditationen von Ruediger Dahlke EPub