



## Die 7 Geheimnisse der Schildkröte: Den Alltag entschleunigen, das Leben entdecken

*Aljoscha Long, Ronald Schweppe*



**Download**



**Online Lesen**

**Die 7 Geheimnisse der Schildkröte: Den Alltag entschleunigen, das Leben entdecken** Aljoscha Long, Ronald Schweppe



[Download Die 7 Geheimnisse der Schildkröte: Den Alltag entschle...pdf](#)



[Online Lesen Die 7 Geheimnisse der Schildkröte: Den Alltag entsch...pdf](#)

# **Die 7 Geheimnisse der Schildkröte: Den Alltag entschleunigen, das Leben entdecken**

*Aljoscha Long, Ronald Schweppe*

**Die 7 Geheimnisse der Schildkröte: Den Alltag entschleunigen, das Leben entdecken** Aljoscha Long,  
Ronald Schweppe

## **Downloaden und kostenlos lesen Die 7 Geheimnisse der Schildkröte: Den Alltag entschleunigen, das Leben entdecken Aljoscha Long, Ronald Schweppe**

---

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Der freudvolle Weg zu innerer Gelassenheit

In der Yoga-Philosophie ist die Schildkröte das Symbol für die Verbindung mit der innersten Kraft und dem höchsten Bewusstsein. Hier werden die Geheimnisse der Schildkröte enthüllt und für das moderne Leben nutzbar gemacht – zum Wohle aller, die sich überlastet fühlen und sich nach Ruhe, Gelassenheit und Geborgenheit sehnen.

Die Schildkröte mag unscheinbar wirken, doch sie birgt viele Geheimnisse, die im heutigen Leben höchst nützlich sind, zum Beispiel:

- sich zurückziehen und Energien sammeln
- auch in chaotischen Situationen Gelassenheit und Ruhe bewahren
- Langsamkeit als eine der größten Stärken erkennen
- sich vor Angriffen und Verletzungen schützen
- wahre Geborgenheit in sich selbst finden.

Mit leichter Feder vermitteln die Autoren die sieben Geheimnisse der Schildkröte. Mit humorvollen und spannenden Geschichten, praktischen Übungen und einprägsamen Schlüsselsätzen führen sie auf einen Übungsweg, der voller Freude und Leichtigkeit ist – und der förmlich süchtig macht nach der »wahren Kraft, die von innen kommt«.

Kurzbeschreibung

Der freudvolle Weg zu innerer Gelassenheit

In der Yoga-Philosophie ist die Schildkröte das Symbol für die Verbindung mit der innersten Kraft und dem höchsten Bewusstsein. Hier werden die Geheimnisse der Schildkröte enthüllt und für das moderne Leben nutzbar gemacht – zum Wohle aller, die sich überlastet fühlen und sich nach Ruhe, Gelassenheit und Geborgenheit sehnen.

Die Schildkröte mag unscheinbar wirken, doch sie birgt viele Geheimnisse, die im heutigen Leben höchst nützlich sind, zum Beispiel:

- sich zurückziehen und Energien sammeln
- auch in chaotischen Situationen Gelassenheit und Ruhe bewahren
- Langsamkeit als eine der größten Stärken erkennen
- sich vor Angriffen und Verletzungen schützen

- wahre Geborgenheit in sich selbst finden.

Mit leichter Feder vermitteln die Autoren die sieben Geheimnisse der Schildkröte. Mit humorvollen und spannenden Geschichten, praktischen Übungen und einprägsamen Schlüsselsätzen führen sie auf einen Übungsweg, der voller Freude und Leichtigkeit ist – und der förmlich süchtig macht nach der »wahren Kraft, die von innen kommt«.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Aljoscha Long und Ronald Schweppe sind international bekannte Bestsellerautoren, die ganzheitliche Lebenskunst auf leicht verständliche Art und Weise kompetent zu vermitteln verstehen. Moderne Psychologie, zeitgemäße Philosophie und östliche Spiritualität fließen in ihren Werken harmonisch zusammen. Aljoscha Long ist Psychologe, Therapeut und Kampfkunstlehrer, Ronald Schweppe ist Orchestermusiker und Meditationslehrer. Das Autorenteam ist durch zahlreiche Veröffentlichungen und als Experten in Funk und Fernsehen bekannt.

Download and Read Online Die 7 Geheimnisse der Schildkröte: Den Alltag entschleunigen, das Leben entdecken Aljoscha Long, Ronald Schweppe #WONRF4YPD3C

Lesen Sie Die 7 Geheimnisse der Schildkröte: Den Alltag entschleunigen, das Leben entdecken von Aljoscha Long, Ronald Schweppe für online ebook Die 7 Geheimnisse der Schildkröte: Den Alltag entschleunigen, das Leben entdecken von Aljoscha Long, Ronald Schweppe Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die 7 Geheimnisse der Schildkröte: Den Alltag entschleunigen, das Leben entdecken von Aljoscha Long, Ronald Schweppe Bücher online zu lesen. Online Die 7 Geheimnisse der Schildkröte: Den Alltag entschleunigen, das Leben entdecken von Aljoscha Long, Ronald Schweppe ebook PDF herunterladen Die 7 Geheimnisse der Schildkröte: Den Alltag entschleunigen, das Leben entdecken von Aljoscha Long, Ronald Schweppe Doc Die 7 Geheimnisse der Schildkröte: Den Alltag entschleunigen, das Leben entdecken von Aljoscha Long, Ronald Schweppe Mobipocket Die 7 Geheimnisse der Schildkröte: Den Alltag entschleunigen, das Leben entdecken von Aljoscha Long, Ronald Schweppe EPub