



Noch mehr LOGI.: Die LOGI-Koch-, -Back- und -Grillbox. Über 400 raffinierte Rezepte 750.000 verkaufte LOGI-Ratgeber.

Franca Mangiameli, Heike Lemberger, Susanne Thiel, Anna Fischer

 **Download**

 **Online Lesen**

Noch mehr LOGI.: Die LOGI-Koch-, -Back- und -Grillbox. Über 400 raffinierte Rezepte 750.000 verkaufte LOGI-Ratgeber. Franca Mangiameli, Heike Lemberger, Susanne Thiel, Anna Fischer

 [Download](#) Noch mehr LOGI.: Die LOGI-Koch-, -Back- und -Grillbox. ...pdf

 [Online Lesen](#) Noch mehr LOGI.: Die LOGI-Koch-, -Back- und -Grillbox ...pdf

**Noch mehr LOGI.: Die LOGI-Koch-, -Back- und -Grillbox.
Über 400 raffinierte Rezepte 750.000 verkaufte LOGI-
Ratgeber.**

Franca Mangiameli, Heike Lemberger, Susanne Thiel, Anna Fischer

**Noch mehr LOGI.: Die LOGI-Koch-, -Back- und -Grillbox. Über 400 raffinierte Rezepte 750.000
verkaufte LOGI-Ratgeber.** Franca Mangiameli, Heike Lemberger, Susanne Thiel, Anna Fischer

Downloaden und kostenlos lesen Noch mehr LOGI.: Die LOGI-Koch-, -Back- und -Grillbox. Über 400 raffinierte Rezepte 750.000 verkaufte LOGI-Ratgeber. Franca Mangiameli, Heike Lemberger, Susanne Thiel, Anna Fischer

600 Seiten

Kurzbeschreibung

Das einzig Dicke an LOGI: unsere Jubiläumsboxen!

Über 300 Rezepte zu Themen, die erst mit LOGI richtig Spaß machen.

Gesund und schlank bleiben mit LOGI ist abwechslungsreich, macht Spaß und schmeckt!

Jo-Jo-Effekt, schlechtes Gewissen, Punkte- und Kalorienzählerei gibt es hier nicht. Die LOGI-Methode ist ein ganzheitliches System, das nicht auf Radikaldiäten und Sensationserfolge baut. Ein großer Schritt in Richtung eines wesentlich gesünderen Lebens. In dieser Jubiläumsbox haben wir die Erfolgstitel rund ums Grillen, um Backen und Desserts und um Fisch und Meeresfrüchte gebündelt. Das ist Lektüre, Inspiration und geballtes Wissen für viele, viele gesunde LOGI-Tage!

- Drei LOGI-Erfolgstitel zum sensationellen Jubiläumspreis.
- Im attraktiven Sammelshuber.

- Fast 600 Seiten, über 300 Rezepte und unzählige Tipps,

- Tricks und Anregungen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Franca Mangiameli studierte Oecotrophologie in Gießen und ist 2001 mit dem Oecotrophica- Preis ausgezeichnet worden. Sie leitet ein Studio für Ernährungsberatung in Gießen. Gemeinsam mit Dr. Nicolai Worm und Heike Lemberger bildet Franca Mangiameli Fachkräfte zu LOGI-Trainern aus. Für Fernsehproduktionen auf RTL, RTL2 und VOX wirkte sie mit.

Heike Lemberger studierte Oecotrophologie in Münster und ist Leiterin der ernährungswissenschaftlichen Abteilung des Instituts für Sport- und Bewegungsmedizin an der Universität Hamburg und betreut dort u.a. Freizeit- und Profisportler. Die Autorin hält Vorlesungen zum Thema Sport und Ernährung, wirkt an Studien mit und organisiert sportmedizinische Fachkongresse.

Susanne Thiel ist Diplom-Oecotrophologin und leidenschaftliche Köchin. Sie arbeitete jahrelang im Bereich Patientencoaching und internationaler klinischer Forschung. Als zertifizierte Ernährungstherapeutin unterstützt sie heute Menschen mit ernährungsabhängigen Erkrankungen auf ihrem Weg zu einer genussvollen und gesunden Ernährung.

Anna Fischer ist Journalistin mit dem wissenschaftlichen Background einer Diplom- Oecotrophologin. Sie war Dozentin an der Reformhaus Fachakademie und Redakteurin in wichtigen Ernährungszeitschriften und Ihr Spezialgebiet heute sind Ernährungs- und Gesundheitsberatungen mit ganzheitlichem Ansatz.

Download and Read Online Noch mehr LOGI.: Die LOGI-Koch-, -Back- und -Grillbox. Über 400 raffinierte Rezepte 750.000 verkaufte LOGI-Ratgeber. Franca Mangiameli, Heike Lemberger, Susanne Thiel, Anna Fischer #LCTEOXFAWN7

Lesen Sie Noch mehr LOGI.: Die LOGI-Koch-, -Back- und -Grillbox. Über 400 raffinierte Rezepte 750.000 verkaufte LOGI-Ratgeber. von Franca Mangiameli, Heike Lemberger, Susanne Thiel, Anna Fischer für online ebook

Noch mehr LOGI.: Die LOGI-Koch-, -Back- und -Grillbox. Über 400 raffinierte Rezepte 750.000 verkaufte LOGI-Ratgeber. von Franca Mangiameli, Heike Lemberger, Susanne Thiel, Anna Fischer

Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen

Noch mehr LOGI.: Die LOGI-Koch-, -Back- und -Grillbox. Über 400 raffinierte Rezepte 750.000 verkaufte LOGI-Ratgeber. von Franca Mangiameli, Heike Lemberger, Susanne Thiel, Anna Fischer

Bücher online zu lesen. Online

Noch mehr LOGI.: Die LOGI-Koch-, -Back- und -Grillbox. Über 400 raffinierte Rezepte 750.000 verkaufte LOGI-Ratgeber. von Franca Mangiameli, Heike Lemberger, Susanne Thiel, Anna Fischer

ebook PDF herunterladen

Noch mehr LOGI.: Die LOGI-Koch-, -Back- und -Grillbox. Über 400 raffinierte Rezepte 750.000 verkaufte LOGI-Ratgeber. von Franca Mangiameli, Heike Lemberger, Susanne Thiel, Anna Fischer

Doc

Noch mehr LOGI.: Die LOGI-Koch-, -Back- und -Grillbox. Über 400 raffinierte Rezepte 750.000 verkaufte LOGI-Ratgeber. von Franca Mangiameli, Heike Lemberger, Susanne Thiel, Anna Fischer

Mobipocket

Noch mehr LOGI.: Die LOGI-Koch-, -Back- und -Grillbox. Über 400 raffinierte Rezepte 750.000 verkaufte LOGI-Ratgeber. von Franca Mangiameli, Heike Lemberger, Susanne Thiel, Anna Fischer

EPub