



Drüberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein

Kathrin Weßling

 **Download**

 **Online Lesen**

Drüberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein Kathrin Weßling

 [Download Drüberleben: Depressionen sind doch kein Grund, trauri
...pdf](#)

 [Online Lesen Drüberleben: Depressionen sind doch kein Grund, trau
...pdf](#)

Drüberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein

Kathrin Weißling

Drüberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein Kathrin Weißling

Downloaden und kostenlos lesen Drüberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein Kathrin Weßling

320 Seiten

Pressestimmen

"interessant, klug und stellenweise sehr witzig" (*STERN*)

"ein sehr gutes Buch" (*ZDF, "Bauerfeind"*)

„Provozierend, rotzig, ironisch und sensibel. Ein Bestseller.“ (*emotion*)

"fulminanter Debütroman" (*WDR WestART*)

"Kathrin Weßling schreibt in packender Prosa, lässig, erhellend über das schwarze Loch Depression. Hart, aber einfach gut." (*Bielefelder*)

"mit ihrem Erstlingswerk hat sie einen Nerv der Zeit getroffen" (*ARTE Yourope*) Kurzbeschreibung
Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein!

Ida steht zum wiederholten Mal in ihrem Leben vor der Tür einer psychiatrischen Klinik, mit einem Zettel, auf dem ihr Name und der Grund für ihren Aufenthalt genannt sind. F 32.2. Schwere depressive Episode ohne psychotische Symptome. »Drüberleben« erzählt von den Tagen nach diesem Tag, von den Nächten, in denen die Monster im Kopf und unter dem Bett wüten, den Momenten, in denen jeder Gedanke ein neuer Einschlag im Krisengebiet ist. Es erzählt von Gruppen, die merkwürdige Namen tragen, von Kaffee in ungesund großen Mengen, von Rückschlägen und kleinen Fortschritten, von Mitpatienten und von Therapeuten. Es ist die Geschichte einer jungen Frau, die sich zehn Wochen in eine Klinik begibt und dort lernt zu kämpfen. Gegen die Angst und gegen das Tiefdruckgebiet im Kopf.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Kathrin Weßling, 1985 in Ahaus geboren, lebt und atmet in Hamburg. Sie gewann bereits zahlreiche Poetry-Slams und war Protagonistin mehrerer Folgen der Sendung "Slam Tour mit Sarah Kuttner". Es folgten Publikationen in Magazinen wie uMag und jetzt.de. 2012 erschien ihr vielbeachtetes erstes Buch "Drüberleben", das 2013 in Freiburg unter der Regie von Daniel Wahl als Theaterstück uraufgeführt und 2015 als Hörspiel im SRF gesendet wurde.

Kathrin Weßling lebt derzeit als Autorin und Online-Redakteurin und Community/Social-Media Managerin in Hamburg. Sie gibt Workshops in den Bereichen Social Media, Blogs, Online-Redaktion und Blogger-Kooperationen und hält außerdem Vorträge zu den Themen Social Media, Online-Journalismus, Blogs, (Blogger-)Kooperationen und digitale Strategie/Online-Konzeption.

Download and Read Online Drüberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein Kathrin Weßling #H6DNF39C7MK

Lesen Sie Drüberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein von Kathrin Weßling für online
ebookDrüberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein von Kathrin Weßling Kostenlose
PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-
Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-
Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Drüberleben:
Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein von Kathrin Weßling Bücher online zu lesen. Online
Drüberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein von Kathrin Weßling ebook PDF
herunterladenDrüberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein von Kathrin Weßling
DocDrüberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein von Kathrin Weßling
MobipocketDrüberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein von Kathrin Weßling EPub