



Créer un jardin de plantes médicinales : Au jardin et en pots

Rudi Beiser

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Créer un jardin de plantes médicinales : Au jardin et en pots Rudi Beiser

 [Telecharger Créer un jardin de plantes médicinales : Au jardin et ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Créer un jardin de plantes médicinales : Au jardin ...pdf](#)

Créer un jardin de plantes médicinales : Au jardin et en pots

Rudi Beiser

Créer un jardin de plantes médicinales : Au jardin et en pots Rudi Beiser

144 pages

Extrait

Mon histoire avec les plantes médicinales

C'est en 1993 que je me suis lancé dans la culture biologique de plantes médicinales et aromatiques, sous le soleil du sud de la plaine de Bade, où j'ai fondé la «Manufacture de plantes La Luna». Mais ma passion ne datait pas de la veille : le virus m'a pris dès l'enfance et ne m'a jamais quitté depuis. Tout a commencé par une activité assez fastidieuse sur l'exploitation agricole de mes parents : le sarclage des soi-disant «mauvaises herbes». C'était un travail de Sisyphe, car les mauvaises herbes étaient plus vigoureuses que les cultures. Et c'est justement cette vitalité qui a éveillé ma curiosité. Malheureusement, mes parents n'avaient pas grand-chose à me dire sur ces indésirables, en dehors du pissenlit et des chardons. Je me suis donc formé moi-même grâce aux rares guides de détermination que j'ai pu trouver en librairie. J'ai découvert que la plupart des mauvaises herbes avaient un usage. Il s'agissait pour la plupart de plantes médicinales et de légumes sauvages. J'ai aussitôt commencé à chercher autour de chez moi. Un nouveau monde s'ouvrait, et partout de nouvelles plantes attendaient d'être reconnues.

J'ai commencé à récolter et à faire sécher des tisanes, ainsi qu'à fournir mes amis en plantain lancéolé et en sureau à chaque toux ou accès de fièvre. Dans ma chambre s'entassaient des boîtes contenant mes trésors végétaux. J'ai d'abord été fasciné par la cuisine des plantes sauvages. Grâce à un livre de cuisine sauvage, j'ai découvert que les boutons de pissenlit ont une saveur de chou de Bruxelles, que le mouron des oiseaux rappelle le maïs et que les jeunes pousses d'ortie surpassent n'importe quel légume feuille du jardin. Après avoir quitté le domicile parental, imprégné par le mouvement antinucléaire et alternatif, j'ai expérimenté le jardin biologique autosuffisant. Mon attention s'est ensuite concentrée sur les herbes méridionales, comme le romarin, la sauge et le thym. Je plantais ces affamées de soleil sur des murs de pierres pour qu'elles se sentent bien. J'étais fasciné par leurs senteurs puissantes, dont les aromates du commerce étaient alors malheureusement dépourvus.

Tout apprendre sur les plantes

J'ai bien vite appris que les plantes sauvages ne concernaient pas seulement les domaines de la botanique, de la santé, de la cuisine et du jardinage, mais qu'elles avaient aussi des histoires passionnantes à raconter. L'histoire culturelle des plantes médicinales ou simples est aussi vieille que l'histoire de l'humanité, on peut la retracer jusqu'à l'âge de Pierre. La mythologie leur attribue divers pouvoirs. Les philtres amoureux, magiques et empoisonnés ont occupé les humains jusqu'à l'ère moderne. L'utilisation des plantes sauvages suivait le calendrier agricole, usages qui se sont parfois perpétués jusqu'à nos jours. Avec ces histoires du passé, ma connaissance des plantes est devenue plus «ronde». C'était une pièce de puzzle importante pour une compréhension globale des plantes qui avait pris place. En 1984, j'ai ouvert le premier magasin bio de la région. Malheureusement, on ne trouvait pas encore à cette époque de tisanes de La récolte des fleurs est un des plus beaux moments de la culture des plantes médicinales.

(...) Présentation de l'éditeur

Véritables alliées santé, les plantes améliorent notre bien-être et soulagent de nombreux maux. Pourquoi ne pas créer un «jardin santé» dans votre jardin ou même sur votre terrasse ou votre balcon ?

Avec ce livre, vous saurez :

- comment planter un jardin pour combattre la toux ou les problèmes digestifs, stimuler les défenses immunitaires, réguler les humeurs, soigner les problèmes féminins etc.
- que planter en fonction de votre sol, de votre climat

- comment récolter les plantes et conserver leurs principes actifs.

L'auteur donne de nombreuses recettes pour la cuisine, le bien-être : tisanes, teintures, huiles médicinales. Plus de 140 photos et des «zooms» sur les plantes incontournables illustrent ce guide pratique et complet.

L'auteur

S'intéressant aux plantes sauvages depuis l'enfance, Rudi Beiser se lance en 1993 dans la culture biologique de plantes médicinales et aromatiques, et a fondé la «Manufacture de plantes La Luna» qui produit des tisanes bio. Il est l'un des connaisseurs de plantes médicinales les plus réputés d'Allemagne. Biographie de l'auteur

S'intéressant aux plantes sauvages depuis l'enfance, Rudi Beiser se lance en 1993 dans la culture biologique de plantes médicinales et aromatiques, et a fondé la "Manufacture de plantes La Luna" qui produit des tisanes bio. Il est l'un des connaisseurs de plantes médicinales les plus réputés d'Allemagne.

Download and Read Online Créer un jardin de plantes médicinales : Au jardin et en pots Rudi Beiser
#CWO63VKEUHM

Lire Créer un jardin de plantes médicinales : Au jardin et en pots par Rudi Beiser pour ebook en ligneCréer un jardin de plantes médicinales : Au jardin et en pots par Rudi Beiser Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Créer un jardin de plantes médicinales : Au jardin et en pots par Rudi Beiser à lire en ligne.Online Créer un jardin de plantes médicinales : Au jardin et en pots par Rudi Beiser ebook Téléchargement PDFCréer un jardin de plantes médicinales : Au jardin et en pots par Rudi Beiser DocCréer un jardin de plantes médicinales : Au jardin et en pots par Rudi Beiser MobipocketCréer un jardin de plantes médicinales : Au jardin et en pots par Rudi Beiser EPub
CWO63VKEUHM CWO63VKEUHM CWO63VKEUHM