



Therapie-Tools Bipolare Störungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Beltz

 **Download**

 **Online Lesen**

Therapie-Tools Bipolare Störungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Beltz

 [Download Therapie-Tools Bipolare Störungen: Mit E-Book inside u
...pdf](#)

 [Online Lesen Therapie-Tools Bipolare Störungen: Mit E-Book inside
...pdf](#)

Therapie-Tools Bipolare Störungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Beltz

Therapie-Tools Bipolare Störungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Beltz

Downloaden und kostenlos lesen Therapie-Tools Bipolare Störungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Beltz

303 Seiten

Kurzbeschreibung

Bei der Bipolaren Störung wechseln Niedergeschlagenheit und euphorische (oder reizbare) Phasen einander ab. Stimmung, Antrieb und Aktivität sind in den manischen und depressiven Phasen ganz unterschiedlich ausgeprägt. Die Behandlungsziele für diese Erkrankung sollten sich den jeweiligen Phasen anpassen.

Dieser Band der Therapie-Tools-Reihe beinhaltet 148 Arbeits- und Informationsblätter zur Behandlung bipolarer Patienten in allen Phasen. Ein Schwerpunkt liegt auf klassischen verhaltenstherapeutischen Techniken, zusätzlich werden aktuelle Konzepte wie Achtsamkeit und Akzeptanz, Metakognitives Training (MKT), Emotions- und Impulsregulation sowie das Training von Problemlösefertigkeiten integriert.

Aus dem Inhalt:

Grundlagen ● Erklärungsmodelle ● Früherkennung ● Emotionen und Impulskontrolle ● Achtsamkeit und Akzeptanz ● Ressourcen und Wohlbefinden fördern ● Entspannung ● Stressbewältigung und Regelung des Schlafverhaltens ● Problemlösestrategien ● Metakognitives Training (MKT) ● Rückfallprophylaxe und Notfallmaßnahmen ● Einbezug der Angehörigen
Über den Autor und weitere Mitwirkende
Prof. Dr. med. Martin Schäfer, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Essen-Mitte.

Prof. Dr. med. Andreas Reif, Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Frankfurt/Main.

Prof. Dr. med. Georg Juckel, Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin der Universität Bochum.

Download and Read Online Therapie-Tools Bipolare Störungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Beltz #F2QPCLVHNUZ

Lesen Sie Therapie-Tools Bipolare Störungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Beltz für online ebookTherapie-Tools Bipolare Störungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Beltz Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Therapie-Tools Bipolare Störungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Beltz Bücher online zu lesen.Online Therapie-Tools Bipolare Störungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Beltz ebook PDF herunterladenTherapie-Tools Bipolare Störungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Beltz DocTherapie-Tools Bipolare Störungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Beltz MobipocketTherapie-Tools Bipolare Störungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Beltz EPub