



Individualisierte Burnout-Therapie (IBT): Ein multimodaler Behandlungsleitfaden

Gert Kowarowsky

 **Download**

 **Online Lesen**

Individualisierte Burnout-Therapie (IBT): Ein multimodaler Behandlungsleitfaden Gert Kowarowsky

 [Download Individualisierte Burnout-Therapie \(IBT\): Ein multimoda...pdf](#)

 [Online Lesen Individualisierte Burnout-Therapie \(IBT\): Ein multimo...pdf](#)

Individualisierte Burnout-Therapie (IBT): Ein multimodaler Behandlungsleitfaden

Gert Kowarowsky

Individualisierte Burnout-Therapie (IBT): Ein multimodaler Behandlungsleitfaden Gert Kowarowsky

Downloaden und kostenlos lesen Individualisierte Burnout-Therapie (IBT): Ein multimodaler Behandlungsleitfaden Gert Kowarowsky

300 Seiten

Kurzbeschreibung

Dieses Manual enthält das Hintergrundwissen und die Praxisanleitung zur Individuellen Burnout-Therapie (IBT). Es vermittelt umfassende Kenntnisse über die beteiligten Faktoren und deren Wechselwirkungen, die einen Zustand völliger Erschöpfung auslösen und aufrechterhalten. Zusätzliche, online zur Verfügung gestellte, umfangreiche Arbeitsmaterialien können direkt in Therapie und Beratung eingesetzt werden und helfen individuell und systematisch Burnout-Symptome zu erfassen, Ursachen zu analysieren, Ressourcen zu aktivieren, fehlende Kompetenzen zu vermitteln und notwendige Lebensstiländerungen zu unterstützen.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Gert Kowarowsky ist Psychologischer Psychotherapeut, Lehrtherapeut und Supervisor für Verhaltenstherapie. Seit über 35 Jahren arbeitet er im Einzel- und Gruppensetting mit Menschen, die aus den unterschiedlichsten Gründen "völlig erschöpft" sind. Rational Emotive Verhaltenstherapie nach Ellis, Meditation und Entspannungsverfahren, Wissen um die Bedeutung der Mikronährstoffe im Zusammenhang mit Burnout sowie die jahrzehntelange Anwendung der relevanten Elemente bewährter Stressbewältigungsprogramme sind die Grundlagen der vorliegenden Anleitung zur kompetenten individuellen Burnout-Behandlung. Kowarowsky ist darüber hinaus auch Autor des bei Kohlhammer erschienenen Titels "Der schwierige Patient. Kommunikation und Patienteninteraktion im Praxisalltag".
Download and Read Online Individualisierte Burnout-Therapie (IBT): Ein multimodaler Behandlungsleitfaden Gert Kowarowsky #WAV6IBE8ZXT

Lesen Sie Individualisierte Burnout-Therapie (IBT): Ein multimodaler Behandlungsleitfaden von Gert Kowarowsky für online ebook
Individualisierte Burnout-Therapie (IBT): Ein multimodaler Behandlungsleitfaden von Gert Kowarowsky Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Individualisierte Burnout-Therapie (IBT): Ein multimodaler Behandlungsleitfaden von Gert Kowarowsky Bücher online zu lesen.
Online Individualisierte Burnout-Therapie (IBT): Ein multimodaler Behandlungsleitfaden von Gert Kowarowsky ebook PDF herunterladen
Individualisierte Burnout-Therapie (IBT): Ein multimodaler Behandlungsleitfaden von Gert Kowarowsky Doc
Individualisierte Burnout-Therapie (IBT): Ein multimodaler Behandlungsleitfaden von Gert Kowarowsky Mobipocket
Individualisierte Burnout-Therapie (IBT): Ein multimodaler Behandlungsleitfaden von Gert Kowarowsky EPub