



Gärten der Achtsamkeit: Orte der Ruhe gestalten und genießen

Karin Heimberger-Preisler

 **Download**

 **Online Lesen**

Gärten der Achtsamkeit: Orte der Ruhe gestalten und genießen Karin Heimberger-Preisler

 [Download Gärten der Achtsamkeit: Orte der Ruhe gestalten und ge...pdf](#)

 [Online Lesen Gärten der Achtsamkeit: Orte der Ruhe gestalten und...pdf](#)

Gärten der Achtsamkeit: Orte der Ruhe gestalten und genießen

Karin Heimberger-Preisler

Gärten der Achtsamkeit: Orte der Ruhe gestalten und genießen Karin Heimberger-Preisler

Downloaden und kostenlos lesen Gärten der Achtsamkeit: Orte der Ruhe gestalten und genießen **Karin Heimberger-Preisler**

144 Seiten

Pressestimmen

»Einfache Gestaltungsanregungen zeigen, wie man aus seinem Garten, ob groß oder klein, mit wenig Aufwand eine private Oase der Ruhe und Harmonie machen kann.« (*Schweizer Garten (CH)*, 2/17)

»Im Buch finden Sie Beispiele, wie Ihr Garten für Sie zur meditativen Oase wird, in der Sie auftanken und neue Kraft schöpfen können.« (*Schwimmbad + Sauna*, 03-04/17)

»Wer tiefer träumen und wacher werden will, was die sinnliche Gestaltung des Gartens anbelangt, erhält vielfältige Anregungen.« (*garten.ch (CH)*, 27.02.2017)

»Ein tolles Buch für alle, die ihr grünes Reich in eine persönliche Oase verwandeln möchten, ohne den ganzen Garten komplett zu verändern.« (*homemadecharms.wordpress.com*, 26.02.2017) Kurzbeschreibung
Gärten können nicht nur Orte der kreativen Entfaltung oder des Ernteglücks sein, sondern auch als privater Rückzugsraum dienen. Hier können wir vom Alltag abschalten, unser Ruhebedürfnis stillen und uns dem achtsamen Umgang mit uns selbst widmen. Unser Buch zeigt Ihnen an vielen Beispielen, wie Sie Ihre ganz persönliche Oase gestalten können, ohne den Garten als Ganzes komplett verändern zu müssen. So kann Ihr Garten für Sie zur meditativen Oase werden, in der Sie auftanken und neue Kraft schöpfen.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Karin Heimberger-Preisler, Diplom-Biologin, hat schon bald nach ihrem Studium mit dem Schreiben über Pflanzen- und Gartenthemen begonnen. Regelmäßig arbeitet sie für führende Gartenzeitschriften, besonders gerne schreibt sie Porträts über Gärtner und ihre Refugien. In ihrem blumigen Greenfingers-Studio veranstaltet sie regelmäßig Kreativkurse. Mehr unter www.greenfingers-munich.com

Download and Read Online Gärten der Achtsamkeit: Orte der Ruhe gestalten und genießen Karin Heimberger-Preisler #82ILF57WKUP

Lesen Sie Gärten der Achtsamkeit: Orte der Ruhe gestalten und genießen von Karin Heimberger-Preisler für
online ebookGärten der Achtsamkeit: Orte der Ruhe gestalten und genießen von Karin Heimberger-Preisler
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gärten der
Achtsamkeit: Orte der Ruhe gestalten und genießen von Karin Heimberger-Preisler Bücher online zu
lesen.Online Gärten der Achtsamkeit: Orte der Ruhe gestalten und genießen von Karin Heimberger-Preisler
ebook PDF herunterladenGärten der Achtsamkeit: Orte der Ruhe gestalten und genießen von Karin
Heimberger-Preisler DocGärten der Achtsamkeit: Orte der Ruhe gestalten und genießen von Karin
Heimberger-Preisler MobipocketGärten der Achtsamkeit: Orte der Ruhe gestalten und genießen von Karin
Heimberger-Preisler EPub