



# Écrits de Maître Guan: Les Quatre Traités de l'Art de l'esprit

*De Les Belles Lettres*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Écrits de Maître Guan: Les Quatre Traités de l'Art de l'esprit De Les Belles Lettres

 [Telecharger Écrits de Maître Guan: Les Quatre Traités de l' ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Écrits de Maître Guan: Les Quatre Traités de l'Art de l'esprit ...pdf](#)

# Écrits de Maître Guan: Les Quatre Traités de l'Art de l'esprit

*De Les Belles Lettres*

Écrits de Maître Guan: Les Quatre Traités de l'Art de l'esprit De Les Belles Lettres

## Téléchargez et lisez en ligne **Écrits de Maître Guan: Les Quatre Traités de l'Art de l'esprit De Les Belles Lettres**

---

256 pages

Présentation de l'éditeur

Les quatre traités de « l'Art de l'esprit » sont avec le *Laozi* et le *Zhuangzi* les textes fondateurs du taoïsme. Écrits au cours de la période effervescente des Royaumes Combattants, entre le IV<sup>e</sup> et la fin du II<sup>e</sup> siècle avant notre ère, ils mêlent sous forme de strophes versifiées et de prose libre des considérations, conseils et célébrations sur le Tao, la Puissance, l'Essence et le Souffle, ou encore la formation de l'univers et de l'être humain. Ces quatre essais formulent un mode de vie inédit, tourné vers la captation et la concentration des ressources intérieures pour développer un état d'omnipotence permettant au sage, ou au souverain, de régner sur le monde entier sous le Ciel. Ce régime implique un art de se nourrir, de s'exprimer ou de combattre précisé dans des termes qui marqueront toute l'histoire des pratiques de soi en Chine. Cet ensemble d'exercices spirituels, respiratoires et gymniques devait permettre de convertir la force physique en énergie spirituelle. La lecture et la méditation de ces traités mêmes de l'« Art de l'esprit » devait à l'époque faire partie intégrante de ces exercices destinés à parfaire le soi et pleinement déployer sa nature. Biographie de l'auteur

Professeur en études chinoises à l'école normale supérieure de Lyon depuis 2009, rédacteur en chef de la revue *Extrême-Orient Extrême-Occident*, **Romain Graziani** a notamment publié *Fictions philosophiques du Tchouang-tseu* (Gallimard 2006), *Amor Fati* (poésie, José Corti, 1997), *Mues indigènes* (poésie, Fata Morgana, 2002), *L'homme qui voulait naître moi* (Fata Morgana, 2004), *Legs du bègue* (récit, Bibliothèque du Lion, 2005).

A professor in Chinese studies at École normale supérieure of Lyon since 2009, and editor-in-chief of the magazine *Extrême-Orient Extrême-Occident*, **Romain Graziani** has notably published *Fictions philosophiques du Tchouang-tseu* (Gallimard, 2006), *Amor Fati* (poetry, José Corti, 1997), *Mues indigènes* (poetry, Fata Morgana, 2002), *L'homme qui voulait naître moi* (Fata Morgana, 2004), and *Legs du bègue* (a story, Bibliothèque du Lion, 2005).

Co-directeur de la collection « Bibliothèque chinoise », **Marc Kalinowski** est directeur d'études à l'École pratique des hautes études de Paris où il enseigne l'histoire et la pensée de la Chine ancienne. Parmi ses publications récentes en rapport avec la présente anthologie, on peut citer *Divination et société dans la Chine médiévale. Étude des manuscrits de Dunhuang de la Bibliothèque nationale de France et de la British Library* (Paris, Bibliothèque nationale de France, 2003). Son travail sur Wang Chong s'inscrit dans le cadre du Programme de recherche international actuellement dirigé d'Allemagne par M. Michael Lackner de l'université d'Erlangen-Nürnberg : « Destin, liberté et divination. Techniques de gestion du futur en Asie orientale et en Europe ».

Download and Read Online **Écrits de Maître Guan: Les Quatre Traités de l'Art de l'esprit De Les Belles Lettres #XF0AR6I8794**

Lire Écrits de Maître Guan: Les Quatre Traités de l'Art de l'esprit par De Les Belles Lettres pour ebook en ligneÉcrits de Maître Guan: Les Quatre Traités de l'Art de l'esprit par De Les Belles Lettres Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Écrits de Maître Guan: Les Quatre Traités de l'Art de l'esprit par De Les Belles Lettres à lire en ligne.Online Écrits de Maître Guan: Les Quatre Traités de l'Art de l'esprit par De Les Belles Lettres ebook Téléchargement PDFÉcrits de Maître Guan: Les Quatre Traités de l'Art de l'esprit par De Les Belles Lettres DocÉcrits de Maître Guan: Les Quatre Traités de l'Art de l'esprit par De Les Belles Lettres MobipocketÉcrits de Maître Guan: Les Quatre Traités de l'Art de l'esprit par De Les Belles Lettres Epub

**XF0AR6I8794XF0AR6I8794XF0AR6I8794**