



Savons naturels "maison" - Méthode à froid

Christelle Spada

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Savons naturels "maison" - Méthode à froid Christelle Spada

Fabriquer un savon, comme cuisiner un délicieux gâteau, devient un plaisir des sens, et un plaisir bénéfique pour la peau et les cheveux. Découvrez pas à pas comment fabriquer vous-même des savons naturels avec des matières premières 100% végétales de qualité et économiques (huiles d'amande douce, de jojoba, d'abricot, d'olive, des argiles, des huiles essentielles, des hydrolats, mais aussi des épices, du miel, de l'avocat, du chocolat...). Les bienfaits du savon n'auront plus de secrets pour vous grâce à des recettes simples et très originales : chapeaux aux épices, gel intime au germanium, glace choco-menthe, cocktail carotène, savon nourrissant cheveux secs... Auteur : Christelle Spada Editeur : Anagramme Éditions Nb pages : 128 N° ISBN : 978-2-35035-304-3 Date parution : 20/02/2011

 [Telecharger Savons naturels "maison" - Méthode à froid ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Savons naturels "maison" - Méthode à froid ...pdf](#)

Savons naturels "maison" - Méthode à froid

Christelle Spada

Savons naturels "maison" - Méthode à froid Christelle Spada

Fabriquer un savon, comme cuisiner un délicieux gâteau, devient un plaisir des sens, et un plaisir bénéfique pour la peau et les cheveux. Découvrez pas à pas comment fabriquer vous-même des savons naturels avec des matières premières 100% végétales de qualité et économiques (huiles d'amande douce, de jojoba, d'abricot, d'olive, des argiles, des huiles essentielles, des hydrolats, mais aussi des épices, du miel, de l'avocat, du chocolat...). Les bienfaits du savon n'auront plus de secrets pour vous grâce à des recettes simples et très originales : châle aux épices, gel intime au gèranium, glace chocolat-menthe, cocktail carotène, savon nourrissant cheveux secs... Auteur : Christelle Spada Editeur : Anagramme Éditions Nb pages : 128 N° ISBN : 978-2-35035-304-3 Date parution : 20/02/2011

Téléchargez et lisez en ligne Savons naturels "maison" - Méthode à froid Christelle Spada

128 pages

Présentation de l'éditeur

Sous formes de pain, de cube, ou d'ovale et en formats poudre, mousse ou gel, le savon tirerait ses origines d'Alep, en Syrie. Aujourd'hui, la fabrication industrielle surplombe le marché. Or, quelle que soit la marque, un simple savon renferme des composants plus ou moins agressifs, des triglycérides d'acides gras, qui peuvent avoir des effets néfastes, voire même dans certains cas catastrophiques. Ce livre écrit par une passionnée renoue avec la tradition du savon (savon de Marseille, savon noir, savon d'Alep) et présente tous ses bienfaits. Ensuite, découvrez comment fabriquer soi-même ses savons avec des matières premières 100% végétales de qualité, comme les huiles de bourrache, d'amande douce, de jojoba, d'olive, des fleurs, des épices, du miel L'art du savon sous toutes ses coutures grâce à des recettes simples et originales. A découvrir au fil des pages : Petite histoire du savon artisanal, de sa fabrication et de ses vertus pour la peau. Les principes de fabrication des savons à la soude : simple et économique. Des recettes étonnantes à faire soi-même, pour prendre soin de sa peau, naturellement et bon marché, pour le plaisir des yeux et des sens (savon tarte au citron meringuée, savon vanille-chocolat, savon agrumes cur de prune,). Biographie de l'auteur Christelle Spada est une passionnée de soins cosmétiques naturels faits maison. Elle a créé un blog réputé et cité dans plusieurs magazines féminins dont le magazine ""Elle"". Ce blog est consacré à la fabrication de savons « maison » très originaux, avec uniquement des ingrédients naturels et bio. Elle vit dans le Lot-et-Garonne.

Download and Read Online Savons naturels "maison" - Méthode à froid Christelle Spada #K0MGS6BUJT5

Lire Savons naturels "maison" - Méthode à froid par Christelle Spada pour ebook en ligne Savons naturels "maison" - Méthode à froid par Christelle Spada Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Savons naturels "maison" - Méthode à froid par Christelle Spada à lire en ligne. Online Savons naturels "maison" - Méthode à froid par Christelle Spada ebook Téléchargement PDF Savons naturels "maison" - Méthode à froid par Christelle Spada Doc Savons naturels "maison" - Méthode à froid par Christelle Spada Mobipocket Savons naturels "maison" - Méthode à froid par Christelle Spada EPub

K0MGS6BUJT5K0MGS6BUJT5K0MGS6BUJT5