



La zancada imparable: Cuando pararse no es una opción

Paco Arias

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

La zancada imparable: Cuando pararse no es una opción Paco Arias

La Zancada Imparable, no es solo un Libro de Deporte en el que, se habla de correr, tampoco un Manual Técnico, en el que se establecen determinados sistemas de entrenamiento para corredores aficionados. Es más bien un diario de actividad, un relato de las vivencias del autor como corredor de fondo en su recorrido habitual, devorando kilómetros de asfalto y tierra. Es el traslado al texto de una experiencia vital, en el que el ejercicio físico y mental se mezclan continuamente y de forma indisoluble. Al final el resultado es un contenido, que se fundamenta, sobre todo en la práctica, y con el que se pretende transmitir al lector una serie de vivencias, que éste, puede según su criterio, seguir y aprovechar, en todo aquello que estime conveniente, aunque la intención del autor no es establecer ningún método de trabajo, tan solo contar lo experimentado, mientras se dedica a correr. Correr puede convertirse en una especie de religión para los miles y miles de deportistas aficionados que cada día salen a la calle a disfrutar de su actividad física favorita. Para todos ellos, el premio no es ganar, ni tan siquiera obtener una medalla, aunque sea de hojalata, el verdadero y único objetivo, es superarse a uno mismo, y la meta, no es otra, que llegar siempre al final del recorrido establecido, aunque sea caminando (o a gatas), pero conseguirlo, esa es la auténtica recompensa. Y como resultado de todo el esfuerzo realizado (a veces, muchas veces, con sufrimiento incluido), la idea, la única que prevalece, es repetir al día siguiente, eso quiere decir que la salud sigue acompañando, algo por lo que cualquier corredor en particular, deportista en general, y en definitiva, todo ser humano, debe de mostrarse siempre infinitamente agradecido. La Zancada Imparable, no es tan solo un relato relacionado con el deporte, en el que se escribe sobre el hecho de correr, es también una experiencia vital, una forma de afrontar la existencia con una actitud positiva, apoyada en la actividad física y sus beneficios para mejorar la vida diaria. Y todo ello tomando siempre como base, la disciplina, el sacrificio, la continuidad, el convencimiento y sobre todo la ilusión de seguir adelante, ya que correr y vivir están íntimamente ligados, ambas cosas son una carrera de fondo, un camino a seguir por el ser humano, en el que el objetivo principal, es siempre avanzar, ya que pararse, nunca puede ser una opción.

 [Descargar La zancada imparable: Cuando pararse no es una opción ...pdf](#)

 [Leer en línea La zancada imparabale: Cuando pararse no es una opcion
...pdf](#)

La zancada imparable: Cuando pararse no es una opción

Paco Arias

La zancada imparable: Cuando pararse no es una opción Paco Arias

La Zancada Imparable, no es solo un Libro de Deporte en el que, se habla de correr, tampoco un Manual Técnico, en el que se establecen determinados sistemas de entrenamiento para corredores aficionados. Es más bien un diario de actividad, un relato de las vivencias del autor como corredor de fondo en su recorrido habitual, devorando kilómetros de asfalto y tierra. Es el traslado al texto de una experiencia vital, en el que el ejercicio físico y mental se mezclan continuamente y de forma indisoluble. Al final el resultado es un contenido, que se fundamenta, sobre todo en la práctica, y con el que se pretende transmitir al lector una serie de vivencias, que éste, puede según su criterio, seguir y aprovechar, en todo aquello que estime conveniente, aunque la intención del autor no es establecer ningún método de trabajo, tan solo contar lo experimentado, mientras se dedica a correr. Correr puede convertirse en una especie de religión para los miles y miles de deportistas aficionados que cada día salen a la calle a disfrutar de su actividad física favorita. Para todos ellos, el premio no es ganar, ni tan siquiera obtener una medalla, aunque sea de hojalata, el verdadero y único objetivo, es superarse a uno mismo, y la meta, no es otra, que llegar siempre al final del recorrido establecido, aunque sea caminando (o a gatas), pero conseguirlo, esa es la auténtica recompensa. Y como resultado de todo el esfuerzo realizado (a veces, muchas veces, con sufrimiento incluido), la idea, la única que prevalece, es repetir al día siguiente, eso quiere decir que la salud sigue acompañando, algo por lo que cualquier corredor en particular, deportista en general, y en definitiva, todo ser humano, debe de mostrarse siempre infinitamente agradecido. La Zancada Imparable, no es tan solo un relato relacionado con el deporte, en el que se escribe sobre el hecho de correr, es también una experiencia vital, una forma de afrontar la existencia con una actitud positiva, apoyada en la actividad física y sus beneficios para mejorar la vida diaria. Y todo ello tomando siempre como base, la disciplina, el sacrificio, la continuidad, el convencimiento y sobre todo la ilusión de seguir adelante, ya que correr y vivir están íntimamente ligados, ambas cosas son una carrera de fondo, un camino a seguir por el ser humano, en el que el objetivo principal, es siempre avanzar, ya que pararse, nunca puede ser una opción.

Descargar y leer en línea La zancada imparable: Cuando pararse no es una opcion Paco Arias

236 pages

About the Author

Paco Arias. Técnico Deportivo Superior. Entrenador Nacional de Fútbol. Especialista en Liderazgo. Monitor de Educación Física y Pilates. Entrenador Personal. Preparador Físico. Profesor de Enseñanza Deportiva. (Cursos. Seminarios. Talleres) Asesor físico y deportivo. Editor virtual de contenidos formativos y de ocio. Colaborador en medios de comunicación. Articulista y Escritor. www.franlaviada.com

Download and Read Online La zancada imparable: Cuando pararse no es una opcion Paco Arias

#3G05VC6NO8L

Leer La zancada imparabile: Cuando pararse no es una opcion by Paco Arias para ebook en líneaLa zancada imparabile: Cuando pararse no es una opcion by Paco Arias Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros La zancada imparabile: Cuando pararse no es una opcion by Paco Arias para leer en línea. Online La zancada imparabile: Cuando pararse no es una opcion by Paco Arias ebook PDF descargarLa zancada imparabile: Cuando pararse no es una opcion by Paco Arias DocLa zancada imparabile: Cuando pararse no es una opcion by Paco Arias MobipocketLa zancada imparabile: Cuando pararse no es una opcion by Paco Arias EPub
3G05VC6NO8L3G05VC6NO8L3G05VC6NO8L