



## Biocosmétiques : La puissance de la nature au coeur de la beauté

*Estelle Guerven*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Biocosmétiques : La puissance de la nature au coeur de la beauté** Estelle Guerven

 [\*\*Telecharger\*\* Biocosmétiques : La puissance de la nature au coeur de ...pdf](#)

 [\*\*Lire en Ligne\*\* Biocosmétiques : La puissance de la nature au coeur ...pdf](#)

# **Biocosmétiques : La puissance de la nature au coeur de la beauté**

*Estelle Guerven*

**Biocosmétiques : La puissance de la nature au coeur de la beauté** Estelle Guerven

## Téléchargez et lisez en ligne Biocosmétiques : La puissance de la nature au coeur de la beauté Estelle Guerven

---

217 pages

Présentation de l'éditeur

Protéger la peau, corriger ses petites imperfections ou lutter contre les premiers signes de l'âge, telles sont les attentes du consommateur lorsqu'il achète un produit cosmétique. Pour répondre à ces exigences, la cosmétologie naturelle a beaucoup progressé et propose désormais toute une gamme de soins intégrant des principes actifs réellement performants, issus du monde entier, pour l'entretien de notre beauté. Des cosmétiques qui respectent la nature et l'environnement autant que notre propre nature et qui n'ont rien à envier aux produits conventionnels haut de gamme, souvent hors de prix. La cosméto naturelle vous offre le meilleur de la nature pour prendre soin de votre peau, améliorer son aspect et conserver sa jeunesse... Au sommaire de ce livre, vous apprendrez : Pourquoi adopter des cosmétiques naturels et bio. A connaître et choisir les actifs les plus efficaces en fonction de votre peau. Les bons gestes - massages, soins du corps, du visage, des cheveux, diététique - appropriés pour l'entretien de votre beauté. Biographie de l'auteur

Préface du docteur Dominique Eraud, médecin phytothérapeute et acupuncteur, diplômée de l'Association Française d'Acupuncture. Membre fondateur de l'association "L'intelligence verte", elle a été élève du docteur Catherine Kousmine. Elle est également correspondante WWF pour la diffusion des documents d'information sur la santé. Passionnée depuis toujours par les plantes et les médecines douces, l'auteur Estelle : Guerven, a suivi une formation en phyto-aromathérapie ainsi qu'en esthétique naturopathique. Grande voyageuse, elle puise dans les différentes traditions et cultures du monde tout en s'inspirant de recettes ancestrales pour mettre à profit l'utilisation des plantes au service de la cosmétologie et de la santé. Elle est l'auteur de plusieurs livres parmi lesquels Les Produits cosmétiques au naturel, L'Alimentation bio, Lifting douceur...

Download and Read Online Biocosmétiques : La puissance de la nature au coeur de la beauté Estelle Guerven #E9U2OJWQNX5

Lire Biocosmétiques : La puissance de la nature au coeur de la beauté par Estelle Guerven pour ebook en ligne  
Biocosmétiques : La puissance de la nature au coeur de la beauté par Estelle Guerven Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Biocosmétiques : La puissance de la nature au coeur de la beauté par Estelle Guerven à lire en ligne.  
Online Biocosmétiques : La puissance de la nature au coeur de la beauté par Estelle Guerven ebook Téléchargement PDF  
Biocosmétiques : La puissance de la nature au coeur de la beauté par Estelle Guerven Doc  
Biocosmétiques : La puissance de la nature au coeur de la beauté par Estelle Guerven Mobipocket  
Biocosmétiques : La puissance de la nature au coeur de la beauté par Estelle Guerven EPub

**E9U2OJWQNX5E9U2OJWQNX5E9U2OJWQNX5**