



(R)Evolution im Anti-Aging: Die Wissenschaft der Telomere: Werden Sie gesünder und jünger durch ganzheitlichen Telomere-Support

Mira Mira Mamtani



Download



Online Lesen

(R)Evolution im Anti-Aging: Die Wissenschaft der Telomere: Werden Sie gesünder und jünger durch ganzheitlichen Telomere-Support Mira Mira Mamtani



[Download \(R\)Evolution im Anti-Aging: Die Wissenschaft der Telo
...pdf](#)



[Online Lesen \(R\)Evolution im Anti-Aging: Die Wissenschaft der Te
...pdf](#)

(R)Evolution im Anti-Aging: Die Wissenschaft der Telomere: Werden Sie gesünder und jünger durch ganzheitlichen Telomere-Support

Mira Mira Mamtani

**(R)Evolution im Anti-Aging: Die Wissenschaft der Telomere: Werden Sie gesünder und jünger durch
ganzheitlichen Telomere-Support Mira Mira Mamtani**

Downloaden und kostenlos lesen (R)Evolution im Anti-Aging: Die Wissenschaft der Telomere: Werden Sie gesünder und jünger durch ganzheitlichen Telomere-Support Mira Mira Mamtani

356 Seiten

Kurzbeschreibung

Das Buch soll dem Leser neues Wissen vermitteln über die aktuellste Theorie des Alterns, der Telomere-Theorie. Des Weiteren besteht die Absicht, Hilfestellung zu leisten, vernünftige Lebensstiländerungen zu wählen. So enthält das Buch viele wertvolle und praktische Anregungen aus den verschiedensten Bereichen. Es wird die Geschichte des Anti-Agings in der Vergangenheit und Gegenwart aufgezeigt. Neben den gängigen Therapiemethoden und Maßnahmen im Anti-Aging in der heutigen Zeit, werden zukünftige Perspektiven und Ansätze erwähnt, wie z.B. in der Stammzellenforschung. Die Wissenschaft der Telomere wird auf verständliche Weise für den Laien erklärt. Neben Erläuterungen über die Biologie der Telomere wird ausführlich auf die Folgen von deren Verkürzung eingegangen, ebenso wie Telomere gemessen werden können. Viele wissenschaftliche Experimente werden aufgezeigt, die die Effektivität dieser Theorie bekräftigen. Die neuesten Forschungen der Epigenetik, Neurowissenschaften etc. im Zusammenhang mit Geist-Emotion-Körper Beziehung werden sehr ausführlich in einem Kapitel besprochen, um dann tiefer verstehen zu können, wie die Telomere auch durch unsere Gedanken und Emotionen beeinflusst werden. Hierzu gibt es bereits Forschungen, die ausführlich geschildert werden. Es werden weitere Gebiete besprochen, bei denen es eine Telomere-Forschung gibt, die unser Leben beeinflussen: Schlaf, Bewegung, Abnehmen, Umweltgifte und schädliche Substanzen. Ausführlich wird auf Telomere feindliche und freundliche Nahrung und Nährstoffe eingegangen, ebenso auf wissenschaftlich fundierte Nahrungsergänzung der neuesten Generation, spezialisiert auf Telomere-Support. Über den Autor und weitere Mitwirkende Mira Mamtani, Jahrgang 1968, wurde in München geboren.

Dort hat sie ihr Sozialpädagogik Studium absolviert und lernte u.a. die verschiedensten Psychologieschulen kennen.

Dieses Wissen war die Basis, um in dieser Richtung weiter zu forschen.

Die Autorin besuchte während der Jahre viele Kurse und Seminare im Bereich alternativer psychologischer Methoden und moderner Hypnosearten. Sie beschäftigte sich mit alternativen Heilmethoden, integrativer Medizin, Naturheilkunde etc., was sie durch ihre Heilpraktikerausbildung noch vertiefte.

Ebenso hat sie intensive Studien betrieben und Seminare besucht in den Bereichen „Nachhaltige Unternehmensführung“ sowie neuartige Netzwerkmöglichkeiten und Marketingkooperationen mit fairen Win-Win Situationen für alle.

Seit 20 Jahren ist die Autorin unternehmerisch tätig und hat Erfahrungen im Vertrieb und Versandhandel, ebenso in dem Bereich Event Organisation auf dem Gebiet der Persönlichkeitsentwicklung, die die neuen Wissenschaften, z. B. die Quantenphysik und die aktuellste Neurowissenschaft sowie holistische Gesundheit integriert.

Des Weiteren hat sie Erfahrungen und es ist ihr Anliegen, innovative, wissenschaftlich fundierte Produkte, insbesondere im Bereich Wellness und Gesundheit, weiterzuempfehlen.

Ihre Fähigkeit und Leidenschaft, wissenschaftlich zu recherchieren, hat sie dazu bewogen, neue Sichtweisen und Forschungen, die ihr am Herzen liegen, durch Bücher zu vermitteln.

Download and Read Online (R)Evolution im Anti-Aging: Die Wissenschaft der Telomere: Werden Sie gesünder und jünger durch ganzheitlichen Telomere-Support Mira Mira Mamtani #TPYLRWUHSQC

Lesen Sie (R)Evolution im Anti-Aging: Die Wissenschaft der Telomere: Werden Sie gesünder und jünger durch ganzheitlichen Telomere-Support von Mira Mira Mamtani für online ebook(R)Evolution im Anti-Aging: Die Wissenschaft der Telomere: Werden Sie gesünder und jünger durch ganzheitlichen Telomere-Support von Mira Mira Mamtani Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen (R)Evolution im Anti-Aging: Die Wissenschaft der Telomere: Werden Sie gesünder und jünger durch ganzheitlichen Telomere-Support von Mira Mira Mamtani Bücher online zu lesen. Online (R)Evolution im Anti-Aging: Die Wissenschaft der Telomere: Werden Sie gesünder und jünger durch ganzheitlichen Telomere-Support von Mira Mira Mamtani ebook PDF herunterladen(R)Evolution im Anti-Aging: Die Wissenschaft der Telomere: Werden Sie gesünder und jünger durch ganzheitlichen Telomere-Support von Mira Mira Mamtani Doc(R)Evolution im Anti-Aging: Die Wissenschaft der Telomere: Werden Sie gesünder und jünger durch ganzheitlichen Telomere-Support von Mira Mira Mamtani Mobipocket(R)Evolution im Anti-Aging: Die Wissenschaft der Telomere: Werden Sie gesünder und jünger durch ganzheitlichen Telomere-Support von Mira Mira Mamtani EPub