



Sina und die Yogakatzze

Ursula Karven

 **Download**

 **Online Lesen**

Sina und die Yogakatzze Ursula Karven

Sina und die Yogakatzze

 [Download Sina und die Yogakatzze ...pdf](#)

 [Online Lesen Sina und die Yogakatzze ...pdf](#)

Sina und die Yogakatz

Ursula Karven

Sina und die Yogakatz Ursula Karven

Sina und die Yogakatz

Downloaden und kostenlos lesen Sina und die Yogakatze Ursula Karven

48 Seiten

Amazon.de

Was glaubst Du, was Yoga ist? Eine Yogurt-Sorte? Eine Palme fürs Wohnzimmer? Oder ein Hipp-Hopper-Ausdruck? Mit einem „erwachsenen“ Buch über Yoga hat sich die Schauspielerin Ursula Karven jüngst auf dem Buchmarkt etabliert. Sina und die Yogakatze ist nun die hervorragend gelungene, kindgerechte Aufbereitung des Themas. Ursula Karven ist hier ein Kinderbuch gelungen, dass die Jüngsten unter den Yogis leicht und spielerisch an das Thema heranführt. Denn mit Brezel, der Yogakatze kann jedes Kind Yoga lernen. Kurzbeschreibung

Was glaubst du, was Yoga ist? Eine neue Joghurt-Sorte? Eine Palme fürs Wohnzimmer? Oder etwas, das Hip-Hopper immer sagen? Alles Quatsch! Das sind lustige Turnübungen aus einem Land, das sehr weit weg ist und Indien heißt. Yoga ist mehrere tausend Jahre alt und nicht nur gut für den Körper, sondern auch für den Geist. Nebenbei macht es noch gute Laune. Wie das geht? Davon hatte Sina keinen blassen Schimmer. Bis die Yogakatze es ihr gezeigt hat ...

www.rowohlt.de Über den Autor und weitere Mitwirkende

geboren 1964 in Ulm, gab nach ihrer vierjährigen Schauspielausbildung in Los Angeles ihr Kino-Debüt in "Der Schnüffler" unter der Regie von Jiri Menzel. Sie spielte viele Hauptrollen u.a. in "Ich schenk dir meinen Mann", "Feindliche Schwestern", "Club der grünen Witwen" und "Holiday Affairs". Zusammen mit Dana Schweiger entwickelte sie die erfolgreiche Pflegeserie "bellybutton" für Mütter und Babys und die dazugehörige Umstandsmode "bellymama". Sie produziert neben ihren Schauspiel-Engagements Yoga-Videos, lässt sich zur Yogalehrerin ausbilden und ist Autorin des Bucherfolgs "Yoga für die Seele".

Download and Read Online Sina und die Yogakatze Ursula Karven #BV859HIWALM

Lesen Sie Sina und die Yogakatzte von Ursula Karven für online ebookSina und die Yogakatzte von Ursula Karven Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Sina und die Yogakatzte von Ursula Karven Bücher online zu lesen. Online Sina und die Yogakatzte von Ursula Karven ebook PDF herunterladenSina und die Yogakatzte von Ursula Karven DocSina und die Yogakatzte von Ursula Karven MobipocketSina und die Yogakatzte von Ursula Karven EPub