



# Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie und Bulimie

*Tanja Legenbauer, Silja Vocks*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie und Bulimie** Tanja Legenbauer, Silja Vocks

 [Download Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie u ...pdf](#)

 [Online Lesen Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie ...pdf](#)

# **Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie und Bulimie**

*Tanja Legenbauer, Silja Vocks*

**Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie und Bulimie** Tanja Legenbauer, Silja Vocks

## **Downloaden und kostenlos lesen Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie und Bulimie Tanja Legenbauer, Silja Vocks**

---

301 Seiten

Pressestimmen

“Gelungenes und informatives Buch über die Kommunikation... Das Manual stellt ein umfassendes Werk des kognitiv-behavioralen Ansatzes dar, der innerhalb der verschiedenen Therapieansätze das Verfahren mit der stärksten wissenschaftlichen Evidenz ist. ... die Strukturierung des Buches sehr ansprechend und klar verständlich. Das Zwei-Spalten-Textformat, Exkurse, gegliederte Auflistungen, Fallbeispiele und anschauliche Abbildungen runden das leserfreundlich gestaltete und informative Manual ab.” (Sandra Fuchs, in: Psychologie FoxBlog, sanfuchs1979.wordpress.com, 4. Mai 2016)

**Kurzbeschreibung**

Die Anzahl der propagierten Diäten, die das Erreichen des „Idealgewichts“ versprechen, hat rasant zugenommen. Manche Mädchen, aber auch immer mehr junge Männer finden aus dem Teufelskreis von Essen – Abnehmen – Essen alleine nicht mehr heraus. Sie sind auf professionelle Hilfe angewiesen. Dieses Manual liefert Therapeuten einen Leitfaden für eine kognitive Verhaltenstherapie – inklusive der Kopiervorlagen, die als Arbeitsmaterialien direkt eingesetzt werden können.

**Hiweis!** : der ohne CD ausgeliefert wird. Buchrückseite

**Umfassend aktualisiert und überarbeitet; mit zahlreichen Materialien, die direkt in die**

**Therapiesitzungen eingebaut werden können.** Essstörungen wie Anorexia und Bulimia nervosa stellen in der Behandlung immer noch eine Herausforderung dar: Starkes Untergewicht, häufige Ess-Brech-Anfälle, schwerwiegende körperliche und psychische Folgeerscheinungen sowie eine ausgeprägte Ambivalenz gegenüber einer Änderung – bedingt durch die große Angst vor Gewichtszunahme – sind nur einige Aspekte, die die Behandlung erschweren. Bei der Behandlung der Essstörungen stellt die kognitiv-behaviorale Therapie das Verfahren mit der stärksten wissenschaftlichen Evidenz dar. Das vorliegende Manual stellt ein umfassendes kognitiv-behaviorales Therapiekonzept vor, das auf aktueller Forschung im Kontext der Essstörungen basiert. Diese vollständig überarbeitete Fassung des Manuals richtet sich an praktisch tätige Psychotherapeutinnen und -therapeuten und stellt praxisnah das konkrete therapeutische Vorgehen bei der Behandlung der Essstörungen dar. Neben umfangreichen Arbeitsmaterialien finden sich in dem Manual ausführliche Anleitungen zu den einzelnen Übungen und zahlreiche Fallbeispiele, die es zu einem wertvollen Begleiter im Praxisalltag macht.

Download and Read Online Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie und Bulimie Tanja Legenbauer, Silja Vocks #1RXZT86KY47

Lesen Sie Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie und Bulimie von Tanja Legenbauer, Silja Vocks für online ebook Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie und Bulimie von Tanja Legenbauer, Silja Vocks Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie und Bulimie von Tanja Legenbauer, Silja Vocks Bücher online zu lesen. Online Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie und Bulimie von Tanja Legenbauer, Silja Vocks ebook PDF herunterladen Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie und Bulimie von Tanja Legenbauer, Silja Vocks Doc Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie und Bulimie von Tanja Legenbauer, Silja Vocks Mobipocket Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie und Bulimie von Tanja Legenbauer, Silja Vocks EPub